

# Centro Novafit Salud y Bienestar || Inicio

Novafit es un centro integral de salud y bienestar, ofrece un amplio abanico de actividades y servicios multidisciplinarios en los que de una forma global se tratan las diferentes necesidades de los usuarios.

El centro Novafit comenzó a funcionar hace menos de un año y nace como resultado de muchas horas de debate sobre los diferentes servicios y actividades que se ofertan hoy en día en la mayoría de centros deportivos, en los que prima la filosofía del todo vale (para ponerse en forma) o todos valen (para tratar con la salud de las personas), la filosofía de nuestro centro es “CON TU SALUD NO SE JUEGA” para ello contamos con los mejores profesionales en los diferentes servicios que oferta nuestro centro.

## Horario

	Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes	
	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
9:00		Pilates				Entrenamiento Funcional				Pilates
10:00	CrossNovafit		CrossNovafit		CrossNovafit		CrossNovafit		CrossNovafit	
11:00	CrossNovafit		CrossNovafit		CrossNovafit		CrossNovafit		CrossNovafit	
12:00	CrossNovafit		CrossNovafit		CrossNovafit		CrossNovafit		CrossNovafit	
17:00	CrossNovafit		CrossNovafit	Pilates	CrossNovafit		CrossNovafit	Pilates	CrossNovafit	
18:00	CrossNovafit	AeroFit 18:30	CrossNovafit		CrossNovafit	AeroFit 18:30	CrossNovafit		CrossNovafit	
19:00	CrossNovafit	AeroFit 19:30	CrossNovafit	Pilates	CrossNovafit	AeroFit 19:30	CrossNovafit	Pilates	CrossNovafit	

20:00	CrossNovafit	Pilates 20:30	CrossNovafit	Salsa 20:40	CrossNovafit	Pilates 20:30	CrossNovafit	Salsa 20:40	CrossNovafit
21:00	CrossNovafit	Pilates 21:20	CrossNovafit	CrossNovafit	Pilates 21:20	CrossNovafit			

**Para poder asistir a la clase hay que apuntarse a los grupos (Máximo 12 personas)**

## Servicios

Ofertamos un amplio abanico de servicios que, de forma conjunta hacen que los usuarios tengan cubiertas cualquier tipo de necesidades relacionadas con su salud y su bienestar.