



Actividades Colectivas

NOVIEMBRE 2016

Fecha: 29/10/16

HORARIO DE APERTURA:

L-V: 07:00 - 23:00 h.

S: 09:00 - 14:00 h.

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30	BODY-FUNCIONAL	CICLO INDOOR	PILATES	CICLO INDOOR	TRX
	ABDOMINALES		ABDOMINALES		ABDOMINALES
09:30	PILATES	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
	TRX	G.A.P.	BODY-FUNCIONAL	CARDIO BOX	BODY-FUNCIONAL
10:00	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
11:00	SALSATION	PILATES	SALSATION	PILATES	SALSATION
11:30		ABDOMINALES		ABDOMINALES	
15:30	JUMP	G.A.P.	JUMP	BODY-FUNCIONAL	
16:00	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	
16:30	STRETCHING		STRETCHING		
17:30	URBAN STYLE KID	FIT KID	URBAN STYLE KID	FIT KID	
18:00					ZUMBA
19:00	CICLO INDOOR			CICLO INDOOR	
	BODY-FUNCIONAL	PILATES	ZUMBA	ZUMBA	PILATES
19:30	ABDOMINALES	ABDOMINALES			ABDOMINALES
20:00	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	
	ZUMBA	FIT BALL / JUMP	BODY-FUNCIONAL	BODY-FUNCIONAL	
20:30		ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	
21:00	G.A.P.	SALSATION	ZUMBA	SALSATION	
	ABDOMINALES		CICLO INDOOR		



Siguenos:

-  Manzano-Team
-  @Manzano_Team
-  manzano.team
-  Manzano Team
-  968 72 76 01
-  601 01 67 10