



PROYECTO
ESCUELAS
DEPORTIVAS
BALONCESTO
EN
INSTITUTOS

2010-11





Este proyecto pretende ser un complemento a la educación de los alumnos/as, a través del deporte, además de aumentar el ámbito de actuación del proyecto inicial, para que nuestro trabajo no quede solo en los colegios de la comarca y siga fomentándose en los I.E.S próximos a nuestro barrio de Los Dolores. ¿Por qué el baloncesto? Porque consideramos que el baloncesto es un deporte idóneo dadas sus características y los valores que lo sustentan: juego de equipo, convivencia, sacrificio, disciplina, compañerismo, esfuerzo, etc. Además creemos que es un deporte en el que el niño/a se divierte y goza, donde se da una competitividad sana y agradable, dentro de un ambiente cordial.

1. OBJETIVOS.

1.1.- Conseguir que los alumnos/as, mediante la convivencia y el trabajo en grupo, asuman responsabilidades individuales y colectivas, de cara a su formación integral.

1.2.- Dar los alumnos/a la posibilidad de expresarse deportivamente, a través de un juego eminentemente colectivo, en el que el sentido de compañerismo, convivencia y disciplina, sean prioritarios.

1.3.- Fomentar el sentido de deportividad, induciendo los alumnos/a, a aceptar las reglas del juego y asumir el respeto al contrario, como base del juego.

1.4.- Adecuar las necesidades de los alumnos /as al entorno deportivo, consiguiendo compaginar sus deseos, con el desarrollo del juego.

1.5.- Acercar el baloncesto los alumnos /a como actividad lúdica, de entretenimiento gozoso.

1.6.- Potenciar actividades de convivencia con otros institutos.

1.7.- Formar un colectivo de jugadores y entrenadores, para sentar las bases del futuro del baloncesto en Cartagena y pedanías.

1.8.- A través del Baloncesto eliminar actitudes de sedentarismo,(consolas, ordenador, vídeo juegos...) y malos hábitos como consumo de tabaco, alcohol y drogas.





2. AMBITO DE INFLUENCIA.

El ámbito de influencia serán los centros escolares e institutos de Cartagena, barrios y pedanías.

- CP La Aljorra (La Aljorra)
- CP Miguel de Cervantes (La Aljorra)
- CP San Fulgencio (Pozo Estrecho)
- CP Vicente Medina. (Los Dolores)
- CP Nuestra Señora de los Dolores. (Los Dolores)
- CP Gabriela Mistral. (Los Dolores)
- CP Luis Calandre. (Santa Ana)
- CP San Cristóbal. (El Bohío)
- CP San Francisco Javier. (Los Barreros)
- CP La Asomada
- CP Santa María del Buen Aire. (La Puebla)
- CP Villalba Llanos. (Villalba)
- CP Virgen de Begoña. (Barrio Concepción)
- CP San Félix. (San Félix)
- CP Feliciano Sánchez. (Barrio Peral)
- CP Cuatro Santos. (Barriada Cuatro Santos)
- CP La Concepción. (Barrio Concepción)
- CP Azorín. (Molinos Marfragones)
- CP Beethoven. (Nueva Cartagena)
- CP Santa Florentina. (La Palma)
- CP Luís Vives. (Albujón)
- CP Antonio Oliver. (Los Patojos)
- CP Encarnación
- CP Nuestra Señora del Mar (Santa Lucia)
- CP Antonio Machado (Los Urrutias)
- CP Santiago Apóstol (Miranda)
- CP Carthago (Vista Alegre)





- CP Gines Cabezos Gomariz (Roche)
- CP Mediterráneo (La Manga)
- CP San Isidro (Los Belones)
- CP San Isidoro (El Algar)
- CP El Garbanzal (La Unión)
- CP Alfonso X El Sabio (La Unión)
- CP Herrerías (La Unión)
- Colegio Sagrado Corazón. (Los Dolores)
- Colegio Narval. (Santa Ana)
- Colegio La Vaguada. (La Vaguada)
- Colegio San Vicente de Paúl. (Cartagena, la Rambla)
- Colegio Santa María Micaela Adoratrices.
- Colegio Santa Joaquina de Vedruna. (Cartagena, Carmelitas)
- Colegio Miralmonte. (Santa Ana)
- Colegio Leonardo Da Vinci (Los Belones)
- Colegio Sabina Mora (La Unión)
- Colegio Virgen del Carmen (La Unión, Carmelitas)

NUEVA CAPTACIÓN EN INSTITUTOS:

- **I.E.S. Barrio Peral Nº 7**
- **I.E.S. Mediterráneo Nº 6**
- **I.E.S. El Bohío**
- **I.E.S. San Isidoro**
- **I.E.S. Ben Arabí Nº 5**
- **I.E.S. Juan Sebastián El Cano**
- **I.E.S. Las Salinas del Mar Menor**





3. ESTRUCTURA.

3.3.- MODULO ALEVÍN.-

- Chicos/as nacidos en 1.997/1998. Curso 1º y 2º de la ESO.
- Grupo de 15 a 20 niños/as por entrenador/monitor, (aunque se podrá adaptar en función de los alumnos matriculados). En esta edad se puede optar por la diferenciación de los grupos, según sexo, por encontrarse en una etapa más específica del juego.
- Una o dos sesiones semanales de entrenamiento según la elección de la actividad (ver más abajo) con una duración de 60 minutos en horario extraescolar, durante todo el curso.
- Ocho meses de duración (octubre a mayo), respetando períodos vacacionales.
- Material: canastas de Baloncesto (3.05m.), 15 balones de baloncesto (nº 7), redes para las canastas, conos de señalización y petos de colores.
- Actividades:
 - o En las sesiones se desarrollarán conceptos de técnica individual básica; bote, pase y tiro (entradas a canastas y mecánica de tiro), en ejercicios de 1x0, 1x1, 2x0 y 2x2.
 - o Según se vaya evolucionando, se comenzará a desarrollar actividades en 3x3, 4x4 y 5x5, según instalaciones del centro escolar (pistas de baloncesto). Estas actividades se desarrollarán a pista completa.
 - o Se realizarán concentraciones/partidos con otros institutos, según la cantidad de institutos participantes, capacidad y disponibilidad de los jugadores. Estas concentraciones se desarrollarán en pistas reglamentadas, con monitores, árbitros y todo el personal necesario para que la actividad transcurra correctamente. Las concentraciones se realizarán los sábados por la mañana, o algún domingo por fuerza mayor. Una vez se conozcan los institutos participantes, se hará un calendario de concentraciones según disponibilidad de pistas.
- Sesiones de trabajo específicas de técnica individual y primeros compases del juego colectivo.

NOTA: Todos los materiales deportivos mencionados anteriormente, correrán por cuenta del centro.





4. MONITORES - ENTRENADORES.

Los entrenadores responsables de la actividad en cada centro escolar serán coordinados por: Moisés Navarro Cadenas (Entrenador Nacional y Coordinador de Promoción y Escuelas Deportivas).

Todos los monitores que impartan clases son titulados por la Federación Española de Baloncesto, FEB, en sus diversos niveles: monitor, entrenador elemental, entrenador nacional o entrenador superior de baloncesto. Así mismo contamos con la experiencia de licenciados por el INEF (Departamento de Preparación Física del club) y diplomados en educación física (Departamento de formación y sistemas pedagógico).

El perfil de entrenador para las Escuelas Deportivas de Baloncesto es el de jugadores en categoría júnior – senior y entrenadores en formación. Asesorados y con la realización de un seguimiento semanal, por los responsables del área de formación y la dirección deportiva del club.

Los entrenadores contarán con una planificación de conceptos técnicos a trabajar en cada categoría, hecha por el coordinador Moisés Navarro Cadenas, planificación por niveles y progresión.

En el desarrollo de las sesiones, los monitores garantizan:

- Participación máxima de todos los niños/as.
- Desarrollo de actividades divertidas y lúdicas.
- Competiciones entendidas como un medio para conseguir objetivos, no como un fin en sí mismas.
- Juegos de convivencia y recreación colectiva.





5. CUOTAS POR ACTIVIDAD.

La actividad tendrá un coste por alumno/a de:

- **70€ anuales** por dos días de entrenamiento semanal, más las concentraciones/partidos los sábados por la mañana que haya concentración, entre 10 y 12 partidos. **Además incluimos una camiseta por chico/a.**

Esta cuota podría rebajarse si el A.M.P.A del instituto colabora con algún tipo de subvención.

- **40€ anuales** por un día de entrenamiento semanal, más las concentraciones/partidos los sábados por la mañana que haya concentración, entre 10 y 12 partidos. **Además incluimos una camiseta por chico/a.**

Esta cuota podría rebajarse si el A.M.P.A del instituto colabora con algún tipo de subvención.

Con la citada cuota se cubren las sesiones de entrenamiento y las concentraciones de los sábados, excepto el desplazamiento de los alumnos/as al lugar de concentración que deberá ser por cuenta de cada uno/a.

Una vez confirmada la actividad en el centro escolar se entregará una circular a los alumnos/as donde irá detallado todo lo referente a los pagos, así como información de interés para los padres - madres.

Quedando a su entera disposición para cualquier aclaración o duda al respecto de este proyecto, reciba un saludo cordial.

Para cualquier consulta o duda, pueden localizarnos en los teléfonos **696.54.40.14 y 692.15.16.93** (Moisés Navarro).

En Cartagena a 10 de enero de 2011

Fdo: Moisés Navarro Cadenas

Coordinador Promoción y Escuelas D

