

DOSSIER MÉDICO BALNEARIO DE ARCHENA

El Agua

CARACTERÍSTICAS

El agua minero-medicinal del Balneario de Archena, ya utilizada por íberos y romanos, fue declarada de utilidad pública el 16 de Abril de 1869, según Decreto 25/04/1928. Se la clasifica como agua sulfurada-sulfatada-clorurada-sódica-cálcica. Emana del manantial a una temperatura de 52,5° C y posee un tiempo de permanencia en el interior de la tierra de 15.000 años.

Está cargada de iones negativos que aportan al cuerpo la relajación y descanso que necesita para mejorar el sistema de defensa y favorecer el mantenimiento y mejora de las articulaciones, así como la reparación de la piel frente al envejecimiento.

COMPOSICIÓN

CACIONES	Mg./l.	Milimoles	Milivales m.eq/l.	Milivales %
Calcio	298,32	7,458	14,916	22,9
Magnesio	76,23	3,137	6,274	9,7
Sodio	930,20	40,443	40,443	62,2
Potasio	132,41	3,386	3,386	5,2
ANIONES				
Bicarbonato	329,1	5,395	5,395	8,3
Sulfatos	444,99	4,676	9,354	14,4
Cloruros	1.778,43	50,167	50,167	77,3

Gases disueltos: Acido sulfhídrico: 8,2 SH₂ /l.

Anhídrido Carbónico: 73,3 MG.CO₂ /l.

La temperatura media anual de 17,8°C y 2.769 horas de sol al año, ofrece el marco ideal para seguir una cura balnearia invernal a personas que viven en climas fríos.



PROPIEDADES

Las propiedades de las aguas minero-medicinales de Balneario de Archena son un excelente remedio natural tanto para afecciones físicas como para recuperar el bienestar general del cuerpo. Los efectos beneficiosos que aportan al organismo son conocidos por los médicos y fisioterapeutas que prescriben las visitas al Balneario de Archena.

Indicaciones de los tratamientos termales

Los tratamientos termales del Balneario de Archena se dirigen a tres tipos de patologías diferentes.

- Aparato locomotor
- Aparato respiratorio
- Afecciones dermatológicas

APARATO LOCOMOTOR

- **Artrosis en cualquier localización** (columna vertebral, manos, rodillas)
- **Artritis reumatoide**
- **Artritis psoriásica**
- **Artritis metabólicas, ácido úrico** (gota, pirofosfato cálcico (pseudogota))
- **Espondilitis anquilosante o enfermedad de Bechterew.**
- **Reumatismos de partes blandas** (tendinosis, mialgias, entesopatías...)
- **Recuperación funcional previa y posterior a intervenciones quirúrgicas del aparato locomotor.**
- **Fibromialgia reumática.**
- **Recuperación de traumatismos con afectación músculo esquelética.**

En cuanto a enfermedades reumáticas inflamatorias como la Artritis reumatoide y la Espondilitis anquilosante o enfermedad de Bechterew - que son enfermedades incapacitantes con dolor en la espalda y articulaciones vertebrales con limitación de la funcionalidad en general -, se benefician de los tratamientos termales que se realizan en el Balneario de Archena ya que van encaminados a mejorar el dolor por el efecto analgésico de las aguas sulfuradas de Archena, al haberse demostrado que tienen un efecto de aumento de la secreción de Endorfinas¹

¹ "Beta-endorphin and stress hormones in patients affected by osteoarthritis undergoing thermal mud therapy", Pizzoferrato A, Garzia I, Cenni E, Pratelli L, Tarabusi C., Laboratorio di Patologia Clinica Istituti Ortopedici Rizzoli, Bologna



Los tratamientos a base de lodo sulfurado también poseen un efecto anti-inflamatorio por inhibición de la prostaglandina E2 y de los leucotrienos y por la disminución en la secreción de sustancias inflamatorias como la Mieloperoxidasa y el Oxido Nitrico². Estos efectos anti-inflamatorios son destacados en cuanto a la disminución de las crisis inflamatorias propias de este tipo de enfermedades (Bechterew), consiguiéndose mayor calidad de vida.

Los ejercicios dentro del agua (hidrocinesiterapia) son especialmente recomendables en las enfermedades reumáticas inflamatorias, ya que limitan la acción del peso corporal sobre las articulaciones dañadas, consiguiendo una mayor movilidad de las mismas, y sin someter a esas articulaciones a ningún sobre-esfuerzo. La temperatura a la que se realizan los ejercicios dentro del agua es a 34°C, lo que facilita la relajación de la musculatura, que sería contracturada por el ambiente más frío, lo que permite realizar más cantidad de ejercicios con el consiguiente beneficio articular.

La enfermedad de Bechterew, que conlleva en su evolución una pérdida de la movilidad progresiva y una rigidez, particularmente de la columna en su totalidad, se beneficia del ejercicio, dentro y fuera del agua, pero dentro se facilita mucho esa movilidad lo que retrasa o va impidiendo la rigidez de las articulaciones vertebrales, así como que se vaya produciendo la fusión de esas articulaciones.

Actualmente, existen tratamientos nuevos muy efectivos para estas enfermedades, son los tratamientos llamados biológicos, que están revolucionando el mundo de la Reumatología. Pero no debemos olvidarnos, de que en muchas ocasiones se trata de enfermos que llevan mucho tiempo con su enfermedad, han tomado cantidades enormes de anti-inflamatorios desde que se diagnosticó la enfermedad, y de otros medicamentos que llevan una amplia lista de efectos secundarios, que van poco a poco minando las defensas, la actividad del hígado y en general debilitando al organismo.

La realización de tratamientos con aguas mineromedicinales, que aparte de los efectos analgésicos y anti-inflamatorios tienen efectos antioxidantes, y de estímulo de las funciones del organismo en general, son tratamientos que fortalecen al cuerpo y que en muchas ocasiones son los tratamientos necesarios en estos pacientes sometidos a la química de una manera atroz, que adquieren un rechazo a los medicamentos y toleran mejor estas terapias donde lo natural, sin química, solo aplicaciones de agua, lodo, ejercicio, paseos, sol, naturaleza, que fortalecen el cuerpo y el espíritu.

² "Mud bath therapy influences nitric oxide, myeloperoxidase and glutathione peroxidase serum levels in arthritic patients." Bellometti S, Poletto M, Gregotti C



Balneario
de Archena

Termalium

APARATO RESPIRATORIO

- Rinitis
- Faringitis
- Laringitis
- Otitis
- Bronquitis crónica
- Procesos catarrales de repetición
- Asma, Hiperreactividad bronquial
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Las faringitis, una de las patologías más frecuentes por lo que la gente consulta a su médico, responde normalmente a tratamientos con antibióticos, pero, excepcionalmente, hay otras faringitis no bacterianas, causadas por procesos inflamatorios, que tienen que ver con infecciones virales, hongos, reflujo gastroesofágico, tabaco, abuso de alcohol. En estos casos, está indicado el tratamiento y la prevención mediante la terapia termal. Desde hace cientos de años las aguas termales se han usado en el tratamiento de inflamaciones crónicas de vías respiratorias, entre ellas la faringitis, laringitis, rinitis, etc., con buenos resultados. La principal actividad farmacológica de estas aguas es debida a la concentración de H₂S, halogenados, sulfatos, arsénicos y a los niveles de radiactividad, concerniente a su poder antimicrobiano y efectos mucolíticos del azufre.

En las patologías respiratorias más profundas, bronquitis crónica, asma, enfisema, donde hay un componente inflamatorio considerable, que suele responder bien a terapias a base de corticoides inhalados y donde suele haber una reacción de sensibilidad, especialmente en asmáticos, estas aguas, gracias a sus efectos anti-inflamatorios, mucolíticos y desensibilizantes, consiguen una menor producción de moco, facilitando su salida al actuar sobre la movilidad de los cilios de las células de la mucosa respiratoria, y haciendo que el moco sea más fluido. Lo que facilitara la sensación de descongestión. Sobre la mucosa respiratoria en general se produce una reacción de estímulo, hidratación y de tonificación de las células lo que le permite realizar su papel en perfectas condiciones. Al final conseguimos limpieza de vías aéreas, fortaleza y resistencia a las agresiones externas y una duración mayor de la mejoría clínica.

Las terapias respiratorias ponen en contacto la mucosa respiratoria con las aguas termales. Se emplean temperaturas similares a la temperatura corporal, lo que llamamos temperatura indiferente, En nuestro esquema de tratamiento comenzaremos con las vías más superficiales, mucosa nasal y faríngea, mediante los lavados nasales y gargarismos. Posteriormente utilizaremos la nebulización colectiva, o sala de niebla, o la individual, mediante gotas de agua en suspensión, que serán aspiradas y van a tapizar la mucosa de nasofaringe, orofaringe y la laringe, pasando con el aire aspirado a tapizar también parte de la mucosa de los bronquios. Los aerosoles nos van a conseguir gotas más pequeñas, de una micra, que llegará más abajo en el árbol respiratorio, colonizando bronquiolos y alvéolos. De esta forma conseguimos llegar con el agua a todas las partes del sistema respiratorio.



AFECCIONES DERMATOLÓGICAS

- **Dermatitis crónicas**
- **Dermatosis**
- **Psoriasis**
- **Eccemas**

Las indicaciones dermatológicas tradicionales son la psoriasis y los eccemas. Las aguas sulfuradas tienen el efecto de regeneración de la piel, aportando el azufre que se encuentra disminuido en casos de psoriasis o eccema. Son aguas con un poder anti-inflamatorio en la piel, al actuar sobre mediadores de la inflamación como TNF-a o IL-8, lo que mejora la evolución de las lesiones, aunque se aprecia un pequeño efecto rebote en los primeros días de tratamiento, en forma de enrojecimiento en las lesiones o de aumento de picor o tirantez, que ceden al avanzar el tratamiento.

Es necesario, para obtener resultados a largo plazo, que el tratamiento para patología de la piel sea prolongado, todos los estudios que se han efectuado nos hablan de veinte sesiones al menos, para obtener resultados que sean satisfactorios.

Se ha comprobado una mejora grande en la calidad de vida de los pacientes afectados de psoriasis cutánea extensa y de eccemas que han seguido tratamientos con aguas termales sulfuradas durante 21 días.

Aplicaciones de los tratamientos termales

Masaje Archena.

Es una variedad de masaje que se realiza bajo duchas de agua minero medicinal en la que se utiliza el lodo termal como vehículo de masaje. Su duración oscila en torno a los 25 minutos. Mejora la circulación de retorno, a la vez que reduce contracturas musculares. Determina sobre el organismo efectos de relajación, sedación y descanso, aliviando tensiones emocionales.

Indicaciones: Patologías reumáticas, dolorosas del aparato locomotor, dermatológicas, respiratorias y secuelas traumatológicas.

Lodo General o Local

Consiste en la aplicación de emplastes de arcilla mezclada con agua minero medicinal del Balneario de Archena, a una temperatura aproximada de unos 44° a 45° C, en las articulaciones del cuerpo, siendo, "General", si se aplica en la mayoría de las articulaciones y "Local", si sólo se aplica en algunas de ellas, siendo el médico quien determina la aplicación. Origina sobre el organismo acciones analgésicas y antiinflamatorias.

Indicaciones: Patologías reumáticas, afecciones dolorosas del aparato locomotor y secuelas traumatológicas.



Baño Termal o de Hidromasaje

Consiste en un baño con agua minero medicinal, que se realiza en bañeras individuales con una duración media de 15 minutos. En la forma de hidromasaje, se añaden burbujas de aire al agua. La temperatura de aplicación oscila entre 37°C y 39°C, según prescripción médica. Determina sobre el organismo acciones analgésicas, relajantes y vasodilatadoras.

Indicaciones: Patologías reumáticas, cuadros dolorosos del aparato locomotor, secuelas traumáticas, y afecciones dermatológicas y respiratorias.

Ducha Circular

Consiste en la aplicación sobre la superficie corporal de múltiples chorros filiformes de agua minero medicinal y de forma continua durante 5 minutos y a una temperatura aproximada entre 37 ° y 39° C. Determina sobre el organismo efectos de relajación y descanso, aliviando tensiones emocionales

Ducha Bitérmica

Consiste en la aplicación similar a la de la ducha circular, pero se realizan contrastes térmicos mediante agua fría-caliente, según programas preestablecidos. Determina sobre el organismo efectos alternantes de relajación y estímulo.

Estufa Húmeda.

Es una técnica basada en la permanencia del cliente dentro de una sala, con una humedad relativa elevada y temperatura normalmente no superior a 42 ° C, que favorece la transmisión de calor consiguiendo una gran relajación física y psíquica.

Chorro Termal.

Es un chorro general a presión, siguiendo una técnica bien definida por todo el cuerpo. Su aplicación determina efecto descontracturante muscular y de estímulo general del organismo.

Termarchena

Es un pequeño circuito termal con carácter lúdico además de terapéutico, compuesto por: una estufa húmeda, una piscina de agua mineromedicinal a 37°, un pasillo con duchas de contraste térmico, hielo y dos cabinas para fricciones manuales de 5 a 7 minutos de duración. Esta técnica determina sobre el cuerpo un efecto de relajación física, junto a una serie de estímulos repetidos que originan respuestas orgánicas de adaptación.



Relajación Acuática Asistida

Consiste en una técnica de movilidad pasiva dentro del agua de una piscina con una salinidad elevada (100gr/l.) lo que facilita la flotación total. Se precisa de un terapeuta especialista en esta técnica. Es muy beneficiosa para obtener relajación tanto psíquica como física, al actuar sobre los grupos musculares de espalda y extremidades. Está indicada en patologías dolorosas de la columna vertebral y patologías neurológicas de tronco y extremidades, así como en los estados de necesidad de relajación.

Aplicaciones de los tratamientos respiratorios

Consiste en un circuito con varias técnicas de tratamiento, en las que se pondrá en contacto la mucosa respiratoria con el agua mineromedicinal sulfurada, siempre de más superficial a más profundo.

Lavado nasal:

Se comienza introduciendo agua termal por la nariz mediante una cánula que permite que se vacíe un depósito de agua a una temperatura indiferente. Se tapiza de agua toda la superficie de la mucosa de fosas nasales, facilitándose la recuperación de esa mucosa deteriorada por las inflamaciones crónicas.

Gargarismos:

Realización de gargarismos con agua termal sulfurada, ponen en contacto la mucosa de la faringe y laringe con el agua, realizándose una limpieza y arrastre de los restos de mucosidad, medicamentos inhalados y mucosidad seca que se suele depositar en esa mucosa deteriorada.

Nebulización colectiva (sala de niebla):

Inhalación en una sala donde se produce una niebla por medio de un nebulizador, saturando la sala con gotas de agua nebulizada en suspensión, lo que permite que al respirar se tapice la mucosa nasal, oral, faríngea y laríngea y hasta bronquios con agua mineromedicinal.

Nebulización individual:

Inhalación directamente sobre un nebulizador. Aspirando directamente las gotas de agua mineromedicinal.



Aerosolterapia:

Inhalación de microgotas, de tamaño aproximadamente de 1 micra. Que se producen al pasar por un aerosol sónico. La microgota puede llegar a la mucosa alveolar.

Vaporización:

Inhalación de vapor de agua mineromedicinal de Archena. Se añaden a los efectos del agua mineromedicinal los efectos descongestionantes del vapor de agua.

Consulta Médica

En el Balneario de Archena los tratamientos termales son prescritos exclusivamente por nuestro equipo médico especialista en hidrología, que realiza un seguimiento exhaustivo de cada uno de nuestros durante su estancia.

El personal de los servicios médicos está compuesto por un Director Médico y 4 Médicos Especialistas en Hidrología Médica (especialistas en el conocimiento y tratamiento con aguas termales). Asimismo anejo a las consultas se ubica una Clínica de Fisioterapia cuyas técnicas se complementan con las aplicaciones termales y completan un tratamiento adecuado para los procesos que aquejan a las personas que acuden hasta nosotros.

Los resultados obtenidos en la balneoterapia de Balneario de Archena son altamente positivos y consiguen una importante mejoría en la calidad de vida del usuario, mejorando la funcionalidad del aparato locomotor y disminuyendo el dolor y consumo de medicamentos.

El tratamiento balneoterápico junto con las técnicas de recuperación funcional adecuadas (fisioterapia), constituyen una actuación terapéutica natural, completa y eficaz.

Fisioterapia y Recuperación Funcional

El Balneario de Archena cuenta desde hace ya 20 años con una clínica de fisioterapia y un equipo de profesionales especializados en el área médica asistencial. Los tratamientos utilizados en fisioterapia para atender a nuestros clientes son los siguientes:



Columna Cervical

Sus objetivos se marcan en la necesidad de eliminar dolor actuando sobre la contractura, rigidez y tensión muscular. Se elimina la sobrecarga y se recupera la funcionalidad.

Columna Lumbar

Dirigido a eliminar el dolor y mejorar el comportamiento dinámico y estático de la columna lumbo-sacra, ante la presencia de rigidez de movimiento y patología discal.

Se enfoca al concepto de mejoría del movimiento global de la columna vertebral, con eliminación de las tensiones musculares y mejoría de los niveles de dolor establecidos.

Circulatorio-Presoterapia

Se obtiene mejora de la circulación de retorno (venosa), proporcionando sensación de descanso dentro del efecto anti-edema que genera., mediante la aplicación de manguitos de presión. Vaciado en secuencia distal-proximal. Además este tratamiento también se puede realizar mediante masaje circulatorio manual.

Laserterapia

Aplicación de Técnica Láser de forma puntual previo diagnóstico de lesión. Dirigido a obtener una respuesta antiinflamatoria y analgésica previo diagnóstico preciso. Su otra opción es el efecto cicatrizante que genera en determinadas úlceras.

Patología Articular

Se trata de conseguir un adecuado funcionamiento del sistema osteomuscular y del sistema nervioso periférico, con ausencia de dolor.

Cada uno de los tratamientos de fisioterapia prescritos bajo valoración médica trata de solucionar una dolencia específica o de prevenir futuros problemas que puedan surgir debidos a malos hábitos, falta de movilidad, etc., adaptándose en cada caso a las necesidades particulares del usuario.



Oferta actividades deportivas

- **Aquagym:** Ejercicios físicos desarrollados en una piscina, con la ventaja de trabajar con menor peso corporal y con la resistencia añadida del agua termal.
- **Acondicionamiento Físico:** Ejercicios físicos de ámbito general para potenciar cada parte de nuestro cuerpo.
- **Yoga y Taichi:** Disciplinas orientales enfocadas al desarrollo de nuestro cuerpo y nuestra mente, con el fin de llegar a conseguir un estado de bienestar durante la estancia de nuestros clientes.
- **Senderismo:** Actividad física que consiste en realizar un paseo recorriendo en un determinado tiempo los lugares mas pintorescos que rodean nuestro balneario.
- **Rutas en bicicletas**
- **Aquarobic:** Desarrollo de una actividad física al ritmo de la música dentro del agua termal.