

SHIATSU

El arte del con-tacto

Curso de Iniciación

16-17 de Octubre 2010

El Shiatsu es una terapia holística originaria de Japón e influenciada por los conocimientos que se desarrollaron tanto en China como en Occidente. Se basa en principios relacionados con la acupuntura, pero utiliza las manos en lugar de las agujas. La acción del Shiatsu se dirige a estimular un reequilibrio de los canales de energía vital del cuerpo, proporcionando bienestar, previniendo enfermedades y proporcionando un estado de salud.

El Shiatsu es una de las terapias más populares según el estudio europeo de la FES y su importancia en la prevención está creciendo cada vez más.

Conferencia gratuita

15 de Octubre, 20.00 horas

“¿Qué es el Shiatsu?”

“La Formación Profesional de Shiatsu y la importancia del Shiatsu en la prevención”



Rita Griesche, BA (Hons), APSE, T., PGCE
Terapeuta y Profesora de Shiatsu desde mas de 20 años. Directora de **SHIATSU LEVANTE**, Escuela de Shiatsu de Murcia. Trabaja con el Shiatsu para el Embarazo, Parto y Post-parto y el Shiatsu para Niños y Jóvenes.

www.shiatsu-levante.eu ,
shiatsulevante@gmail.com

**Para uno mismo
para la pareja,
para los amigos y
la familia**

Cuando uno comienza un curso de Zen Shiatsu no se imagina que inicia consigo mismo un recorrido que probablemente le llevará lejos, un viaje que le conducirá a descubrir nuevos territorios de su propio cuerpo, de sus propias emociones, de su propio Ser. El descubrimiento del otro ya no como otro, sino como unión con todos los seres, un descubrimiento de una única energía que circula en todos y que es posible conocer, experimentar, dirigir, incrementar, disminuir: vivir. No se trata de un masaje, es algo que compromete a todo nuestro ser: cuerpo, mente, conciencia.