

SHIATSU

El arte del con-tacto

Tratamientos

Martes y Jueves

El **Shiatsu** está especialmente indicado para tratar problemas relacionados con el sistema nervioso:

**Estrés
Ansiedad
Insomnio**

Igualmente, el **Shiatsu** es muy recomendable para dolores físicos y problemáticas estructurales :

**Dolores cervicales
Lumbalgia
Fibromialgia**

EFFECTOS DEL SHIATSU EN EL ORGANISMO

- Flexibiliza la piel.
- Mejora el sistema circulatorio.
- Flexibiliza el sistema muscular.
- Mejora el sistema músculo-esquelético.
- Facilita las funciones del sistema digestivo.
- Mejora el sistema endocrino.
- Refuerza el sistema inmunitario.
- Equilibra el sistema nervioso.
- Mejora el metabolismo.
- Eleva la vitalidad.
- Proporciona bienestar físico y emocional.
- Despierta la conciencia corporal.
- Despierta la responsabilidad de uno mismo sobre su propio cuerpo.

**Para uno mismo,
para la pareja,
para los amigos y
la familia**

El **Shiatsu** recomienda que es mejor prevenir que curar. El **Shiatsu** no combate directamente el síntoma, sino que va al origen de la enfermedad y estimula la capacidad de curación del propio cuerpo.

Rita Griesche: *Terapeuta y Profesora de Shiatsu desde mas de 20 años. Directora de SHIATSU LEVANTE, Escuela de Shiatsu de Murcia. Trabaja en clínica privada en Murcia, Alcantarilla y La Alberca. Trabaja con el Shiatsu para el Embarazado, Parto y Post-parto, y el Shiatsu para Niños y Jovenes.*

Información y citas: 968 840193 - 606 547070



El **Shiatsu** es una terapia holística originaria de Japón e influenciada por los conocimientos que se desarrollaron tanto en China como en Occidente. Se basa en principios relacionados con la acupuntura, pero utiliza las manos en lugar de las agujas. La acción del **Shiatsu** se dirige a estimular un reequilibrio de los canales de energía vital del cuerpo, proporcionando bienestar, previniendo enfermedades y proporcionando un estado de salud.

El **Shiatsu** se recibe con ropa cómoda, en un futón acolchado.

