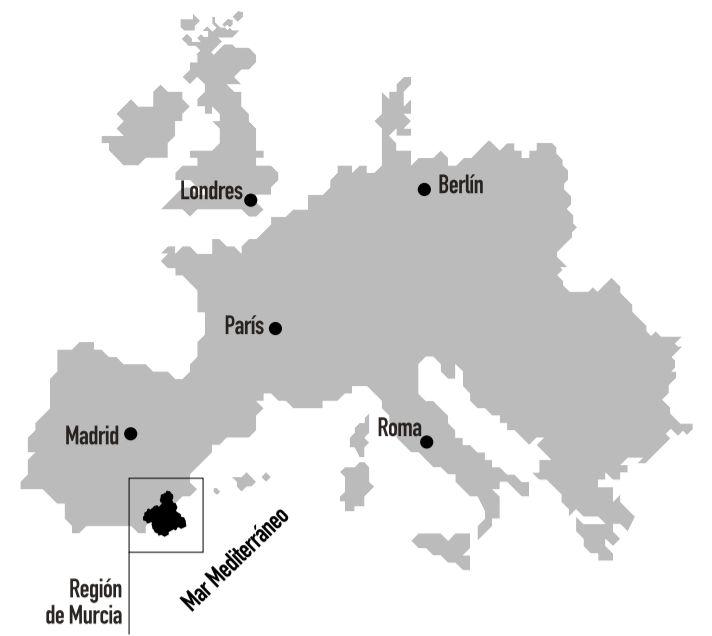


¿HOY DÓNDE ESTOY?

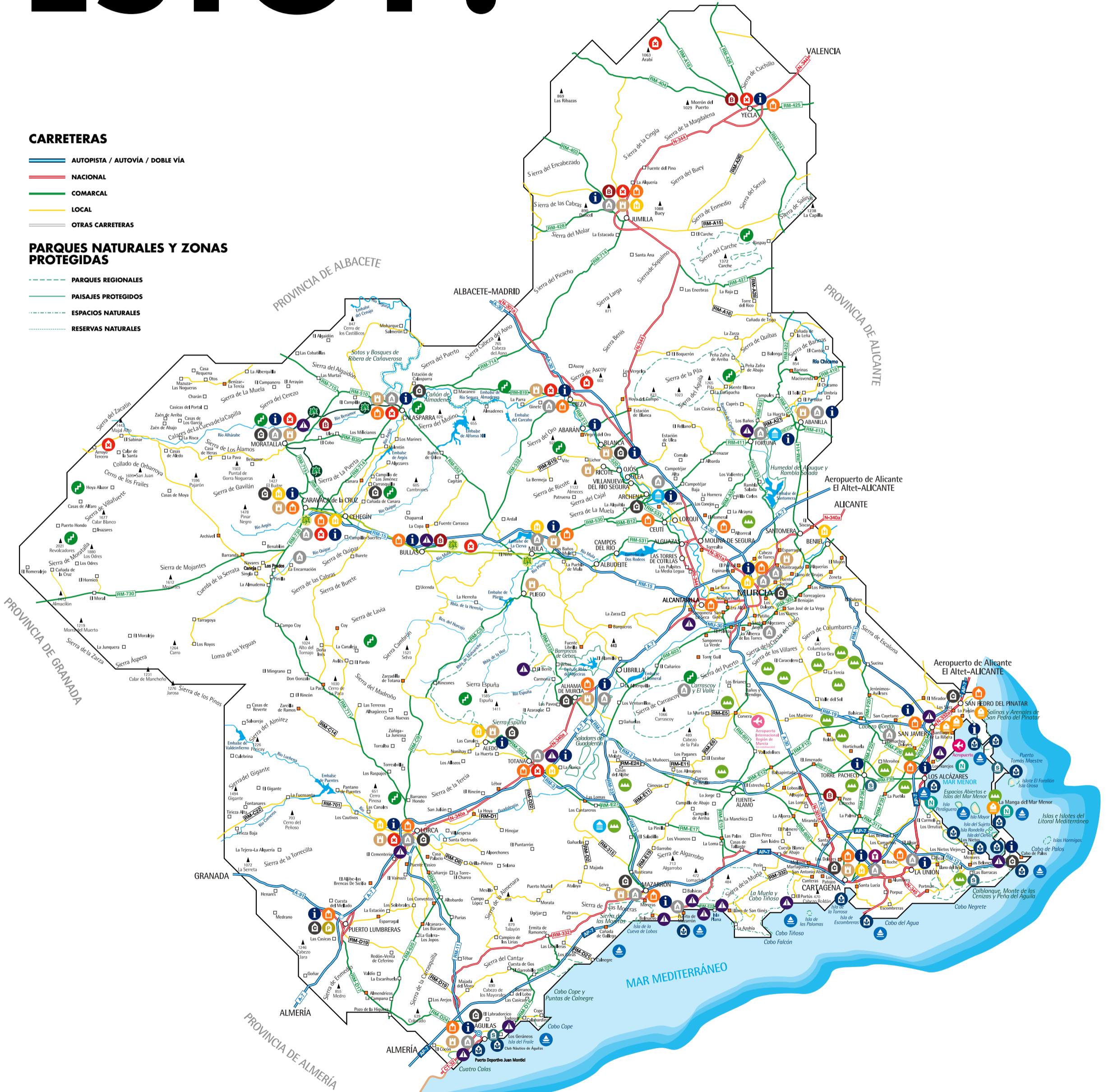


CARRETERAS

- AUTOPISTA / AUTOVÍA / DOBLE VÍA
- NACIONAL
- COMARCAL
- LOCAL
- OTRAS CARRETERAS

PARQUES NATURALES Y ZONAS PROTEGIDAS

- - - PARQUES REGIONALES
- - - PAISAJES PROTEGIDOS
- - - ESPACIOS NATURALES
- - - RESERVAS NATURALES



ÍNDICE DE ICONOS

- i OFICINA DE TURISMO
- A CAMPING
- B BALNEARIO
- S SPA
- A AEROPUERTO
- P PUERTO DEPORTIVO
- M ESTACIÓN NÁUTICA
- H CONJUNTO HISTÓRICO-ARTÍSTICO
- M MUSEO
- C CASTILLO
- A ZONA ARQUEOLÓGICA
- A ARTE RUPESTRE LEVANTINO
- P PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD
- T TEATRO ROMANO
- B BODEGA
- D DEPORTES NÁUTICOS
- D DEPORTES DE AVENTURA
- G GOLF
- C CENTRO DE TALASOTERAPIA
- P PARADOR NACIONAL
- C CENTRO DE INTERPRETACIÓN
- V VÍA VERDE
- R RUTA VERDE

HOY ESTOY PEZ

LA MANGA Y MAR MENOR

www.marmenor.net

Paseos por calas solitarias
Descubre las pequeñas calas desiertas y los paisajes del Parque Natural de Calblanque. Elige entre las diversas playas del Mar Menor y La Manga y disfruta entre dos mares. El atardecer en las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar también merece un paseo.

De mercadillos

San Javier, San Pedro del Pinatar, Los Alcázares y Cabo de Palos celebran semanalmente mercadillos en los que podrás encontrar las mejores gangas y productos típicos de la zona.

Bocados de mar

La gastronomía del Mar Menor se basa principalmente en los pescados y mariscos de la zona: langostinos, amoz en caldero, salazones, pescados a la sal y frituras.

ÁGUILAS

www.aguilas.es

Edificios emblemáticos

Un paseo por el casco antiguo de Águilas permite contemplar joyas arquitectónicas como el Ayuntamiento y su fachada neo-mudéjar. Destacan también el Castillo de San Juan de las Águilas del S. XVIII, la Torre de Cope del S. XVII, el Embarcadero del Homillo, el Casino y la Iglesia de San José.

Parajes naturales

Visitar y pasear por el paraje protegido de Cuatro Calas te permitirá conocer los fabulosos acantilados rocosos de la playa de La Carolina. Muy importante es Cabo Cope y su entorno, por su riqueza en flora y fauna autóctona.

Quién de más

No dejes de asistir a la subasta de pescado que de lunes a viernes por la tarde se celebra en la Lonja del Puerto pesquero de Águilas.

MAZARRÓN

www.mazarron.es

Paisajes con magia

Junto a la extensa playa de Bohuevo el viento y el agua han moldeado las rocas con curiosas formas dando lugar a un peculiar paisaje. Muy cerca están la Torre de los Caballos y los restos del poblado neolítico fortificado del Cabezo de Plomo.

La historia de los salazones

En Mazarrón podrás visitar el Museo Arqueológico donde se conservan los restos de una antigua Factoría Romana de Salazones, un método romano de conservación del pescado que ha perdurado hasta nuestros días.

Tierra y mar

Tomates, tapenas, salazones: hueva, mojama, atún, bonito... La lista de alimentos típicos es amplia y variada y se combina con productos de la huerta y pescados.

HOY ESTOY GOLF

www.murciaturistica.es

Golf y mar

Tras jugar unos hoyos podrás darte un baño reparador en el Mar Menor si accedes a jugar a alguno de estos campos: La Manga Club (Cartagena); La Serena Golf (Los Alcázares); Roda Golf (San Javier); Venezuela Golf (Pitich & Putt, La Manga del Mar Menor); Golf Torre Pacheco (Pitich & Putt) y Mar Menor Best Golf (Torre Pacheco).

Cerca de Murcia

Los aficionados al golf podrán practicar su deporte favorito a escasos minutos de Murcia y disfrutar también de la variada oferta cultural y de ocio que ofrece la capital. Para ello pueden jugar en Golf Altorreal (Molina de Segura), Mosa Golf y El Valle Best Golf (Baños y Mendigó) Hacienda Riquelme y La Peraleja (Súchica), Sierra Golf (Balsicas), La Torre Best Golf y La Torre Sur (Roldán), Corvera Golf y en La Tercia.

Mazarrón y Fuente Álamo

También, muy cerca del mar Aeropuerto Internacional de la Región de Murcia, situado en Corvera, se encuentran ubicados los siguientes campos de golf: Sensol Golf (Mazarrón), Condado de Alhama (Alhama de Murcia) y Hacienda del Álamo (Fuente Álamo).

HOY ESTOY CURIOSO

CARTAGENA

www.cartagena.puertodeculturas.com

Cartagena Púnica

Cartagena Puerto de Culturas te invita a descubrir la cultura y la influencia del pueblo cartaginés visitando el Centro de Interpretación de la Muralla Púnica.

Cartagena Romana

El Decumano, el Augusteum y la Casa de la Fortuna ofrecen un divertido y enriquecedor viaje por el Imperio Romano. Pasea también por el Carthago Nova del siglo I a.C. a través del Museo del Teatro Romano.

Cartagena Militar

Perdibe el carácter militar que ha tenido Cartagena. Un ejemplo es el Fuerte de Navidad, que alberga el Centro de Interpretación de la Arquitectura Defensiva al que se puede acceder en el Barco Turístico.

Cartagena Moderna

Contempla la ciudad a vista de pájaro en el ascensor panorámico y visita el Centro de Interpretación de la Historia de Cartagena, situado en el Castillo de la Concepción. Continúa con una parada en los Refugios de la Guerra Civil, donde se ofrece una interesante visión de la Cartagena de principios del siglo XX.

LORCA

www.lorcacatallerdel tiempo.es

Aventura histórica

Vive la aventura que te ofrece el Centro de Visitantes de Lorca Taller del Tiempo recorriendo la cultura y la historia de una ciudad monumental sin perder un detalle.

Un paseo por la Edad Media

Siéntete protagonista de la historia y viaja a la Edad Media adentrándote en la Fortaleza del Sol, un bastión defensivo que limitaba las fronteras de los reinos musulmán y cristiano, donde encontrarás exposiciones y actividades para toda la familia.

El clamor del arte

Disfruta de la riqueza cultural de la Semana Santa lorquina en los Museos de Bordados de los Pasos Azul, Blanco, Encamado y Morado, y contempla la belleza artística del oro y la seda bordada.

Pasajeros al tren

Utiliza el tren turístico para descubrir calles, glorietas, plazas y rincones típicos de la ciudad. Busca, de calle en calle, tiendas y comercios tradicionales que no han perdido el encanto de lo antiguo. Saborea la gastronomía local, herencia de culturas pasadas, y llévate un trocito de Lorca con su artesanía típica tradicional.

CARAVACA DE LA CRUZ

www.caravacajubilar.com

Ciudad Jubilar

Caravaca de la Cruz es la quinta ciudad en el mundo que posee un Año Jubilar "In Perpetuum", privilegio que celebra en 2010. La historia de esta localidad gira en torno a la Vera Cruz, que guarda un trozo de madera del leño donde fue crucificado Cristo.

Riqueza cultural

Recorre las calles de la ciudad y descubre sus iglesias, palacios, casas solariegas, conventos, monumentos, museos, baños de la época medieval. Destaca el Castillo-Santuario que acoge la Vera Cruz de Caravaca.

Naturaleza viva

Pasea por los senderos ecoturísticos y descubre una gran variedad de paisajes naturales como Las Tosquillas de Baranda, La Muralla de Archivel y Las Fuentes del Marqués.

Disfruta los Museos

En el Museo Angel Reñón verás miniaturas de diversos oficios; en el de la Fiesta descubrirás las Fiestas Patronales; en el Arqueológico contemplarás piezas de gran valor y en el de la Vera Cruz viajarás en el tiempo. El Centro de Interpretación de la Naturaleza muestra la flora y fauna de la zona, y el Museo de Música de Baranda tiene instrumentos de los 5 continentes.

MURCIA

www.murciaciudad.com

Recorrido barroco

En la Catedral (S.XIV/XVIII) podrás admirar el arte gótico, renacentista y barroco, a través del retablo del Altar Mayor, la Sacristía, la Capilla de los Vélez y la de Junterón. Otros lugares de interés son el Palacio Episcopal, el antiguo Colegio de Teólogos San Kidero o la Iglesia Museo San Juan de Dios, todos en torno a las plazas de Belluga y de los Apóstoles.

Visita los museos

Descubre los orígenes de la ciudad a través de sus museos. Contempla el legado de siglos en lugares como el Museo de Bellas Artes, el Arqueológico, el de la Ciudad o el de la Catedral, entre otros. El Museo Sazillo es de visita obligada.

Aperitivo típico

Otro atractivo de la capital son sus plazas, lugares para disfrutar del buen tiempo y la gastronomía. Prueba las deliciosas tapas murcianas, que han hecho del aperitivo un arte.

De puente en puente

El paseo junto al cauce del río Segura ofrece interesantes paradas como el Malecón, el Jardín Botánico, el Palacio Almudí, el Museo Hidráulico Molinos del Río y el Auditorio.

DEPORTES Náuticos

Dos mares, mucha diversión
Vela, submarinismo, windsurf, ski, motonáutica, piragüismo... El Mar Menor y La Manga ofrecen una variada oferta de actividades que puedes practicar en cualquiera de las bases de la Estación Náutica Mar Menor.

Por el fondo del mar
Águilas, Mazarrón, Cabo de Palos, Islas Hormigas, Isla Grosa, Cartagena y La Azohía disponen de interesantes fondos marinos para la práctica del buceo. Encontrarás barcos hundidos y numerosas cuevas submarinas.

Viento en popa

La Bahía de Mazarrón y el litoral de Águilas son entornos excepcionales para disfrutar de todo tipo de actividades náuticas: piragüismo, windsurf, vela... También destacan sus numerosas calas vírgenes.



HOY ESTOY RURAL

VALLE DE RICOTE Y CIEZA

Abarán, Archena, Blanca, Ojós, Ricote, Ulea, Villanueva del Segura / Cieza

www.valledericote.com
www.ciezaturistica.es

La cultura del agua

Conoce la importancia del agua recorriendo la Ruta de las Norias que te llevará por los pueblos de la ribera del Río Segura, admirando las norias que elevaban el agua del río. Una de ellas, la Noria Grande de Abarán, es la más grande en uso de Europa.

Blanca: agua y luz

Lavaderos, playas fluviales, presas y azudes, completan este catálogo de usos del agua, de los que podrás saber más en el Centro de Interpretación de La Luz y el Agua en Blanca.

Con vistas a la huerta

Para disfrutar de una de las mejores vistas de la huerta murciana asciende a El Gurugú, en Ulea, un paraje de aires moriscos, al Mirador del Alto de la Bayna en Blanca, o a la ladera del Ope en Archena. También ofrece vistas de la huerta el "Sendero de los Miradores" de Ricote y "El Salto de la Novia" en Ojós.

Medina Siyasa

En Cieza podrás visitar, en el mirador de La Atalaya, el desdoblado islámico de Medina Siyasa, un yacimiento de los siglos XI-XIII. Podrás saber más en el Museo del mismo nombre.

SIERRA ESPUÑA

Aledo, Alhama de Murcia, Mula, Pliego y Totana

www.sierraespuna.com

Tierra de Castillos

La geografía de Sierra Espuña está plagada de fortificaciones que podrás visitar recorriendo la Ruta de los Castillos, que te llevará, entre otros, al Castillo de Los Fajardo, en Mula; al de las Paleras, en Pliego; al de Alhama de Murcia y a la Torre de la Calahorra, en Aledo.

Naturaleza en estado puro

La mejor manera de conocer el Parque Regional de Sierra Espuña, un extraordinario paraje natural de gran riqueza paisajística, es acercarse al Centro de Visitantes Ricardo Codomin. Pasa un día al aire libre rodeado de naturaleza.

Tradición alfarera

Totana, Aledo y Mula ofrecen una amplia gama de productos artesanos como jarapas, piezas de alfarería y de cerámica, como la "Cántara de Totana", o los especieros y ánforas romanas que reproducen los artesanos de Aledo en sus talleres.

Placeres para degustar

Las migas y el amoz con conejo son algunos de los platos más típicos de los pueblos de Sierra Espuña, que completan su gastronomía con excelentes productos como la uva de mesa, de Alhama de Murcia, o la "Mantellina" de Totana.

NOROESTE DE MURCIA

Bullas, Calasparra, Caravaca de la Cruz, Cehegín y Moratalla

www.turismodelnoroestedemurcia.com

Rincones con encanto

Recorre los cascos antiguos con historia de Cehegín, Moratalla y Caravaca de la Cruz, con calles estrechas y empinadas, llenos de rincones y lugares con encanto y misterio. Visita sus monumentos, iglesias y museos.

De museo en museo

En Bullas la Casa Museo Don Pepe Marsilla y el Museo del Vino. En Cehegín hay que visitar el Arqueológico y en Caravaca el Museo de la Vera Cruz situado en el Castillo Santuario. En Calasparra destaca el Museo del Amoz y en Moratalla el Centro Regional de Arte Rupestre Casa de Cristo.

Típicos y de calidad

El Noroeste de la Región de Murcia ofrece productos de calidad con D.O. como el Amoz de Calasparra y el Vino de Bullas. Las Yemas de Caravaca, las Torrijas de Bullas y el Mazapán de Moratalla son otros productos típicos.

Rutas por la comarca

La comarca del Noroeste ofrece una gran variedad de rutas que te llevarán a conocer sus museos y centros de interpretación; el patrimonio arquitectónico; los santuarios; itinerarios ecoturísticos; la Va Verde; la Ruta del Vino de Bullas y la de los mercadillos; entre otras.

NORDESTE DE MURCIA

Abanilla, Fortuna, Jumilla y Yecla

www.elnorddestedemurcia.com

La Palestina murciana

Recorre Abanilla, conocida como la Palestina murciana por la belleza paisajística de los alrededores de su río Chicamo. Pasea por sus calles desde el Ayuntamiento hasta el Sagrado Corazón de Jesús. De camino están La Encienda, las casas señoriales Cabrera y Pintá, el Lavadero y la iglesia de San José.

De vinos

La Ruta del Vino de Jumilla recorre las bodegas y los viñedos que producen vinos con Denominación de Origen. Conoce otros enclaves de interés de esta ciudad, como el Teatro Vico. Los buenos paladares deben probar los caldos de Yecla, también con Denominación de Origen.

Yacimientos prehistóricos

A 18 kilómetros de Yecla se encuentra el Monte Arabí, donde se pueden visitar yacimientos prehistóricos. En los Cantos de la Visera y las Cuevas del Mediodía se conservan pinturas rupestres.

Una cueva romana

En Fortuna puedes contemplar los restos de unos antiguos Baños Termiales Romanos y los yacimientos prehistóricos, romanos e islámicos de la Cueva Negra.

HOY ESTOY QUE NO PARO

www.murciaturistica.es

A pie: el Pico de Revolcadores

Recorre el itinerario ascendente que te llevará hasta el pico más elevado de la Región de Murcia, el Pico de Revolcadores, situado en la comarca del Noroeste, a más de 2.000 metros de altitud. Las comarcas del Nordeste, Sierra Espuña y Valle de Ricote también te ofrecen interesantes rutas de senderismo.

Sin miedo a las alturas

Los amantes de la escalada podrán disfrutar en el Valle de Leiva, en Sierra Espuña, de una pared caliza de casi dos kilómetros de longitud, con más de 200 vías de escalada. El Pico de El Almorchón, en Cieza, y la Cresta del Gallo, en Murcia, también te invitan a practicar este deporte.

Parapente y ala delta

Los aficionados a los vuelos térmicos (parapente o ala delta) pueden practicar estos deportes en las sierras de La Pila y El Carche, en Jumilla y en la de La Muela, en Alhama de Murcia, entre otros lugares.

Espeleología

Situada en Calasparra, la Cueva del Puerto es una de las más grandes de la Región de Murcia. Tiene una extensión de 14 kilómetros, aunque el recorrido turístico, iluminado y con sonido en varias salas, es de 400 metros. Pliego y Cieza también tienen cuevas para visitar.

HOY ME SIENTO BIEN

Consortio del Turismo de Salud

www.turismurciasalud.com

Balnearios

La Región de Murcia dispone de tres balnearios, el más antiguo de ellos, situado en la comarca del Nordeste, es una de las principales estaciones termales del país y por sus salas han desfilado ilustres personajes. A orillas del río Segura, en el Valle de Ricote, se encuentra otro balneario, ampliado recientemente con una nueva piscina y un circuito termal. El último de ellos se halla en el municipio de Mazarrón.

Talaso terapia

La composición de las aguas y los del Mar Menor los convierten en fuente de salud, sobre todo en el tratamiento y prevención de artritis, reumatismos, tendinitis, osteoporosis y estados de agotamiento físico. Estos efectos terapéuticos son utilizados por los centros de talaso terapia de la Región, ubicados en La Manga y en San Pedro del Pinatar.

Spas

En la Región de Murcia existen centros especializados en salud y belleza que utilizan el agua como elemento principal de sus tratamientos de baños, duchas y masajes. Además, cuentan con todos los adelantos de estética y belleza. Los encontrarás tanto en la costa como en las principales ciudades.



www.murciaturistica.es
www.no-typical.tv

OFICINAS DE TURISMO

ABANILLA
Calle Pío XII, 12B. 30640 Abanilla.
T: 968 684 075 - F: 968 684 075
turismo@abanilla.es
www.abanilla.es

ABARÁN
Plaza de la Zarcuela, 14. 30550 Abarán
T: 968 450 808 - F: 968 770 555
turismo@ayuntamiento-abaran.com
www.abaran.es

ÁGUILAS
Plaza de Antonio Cortijos, s/n. 30880 Águilas
T: 968 493 285 - 968 493 173
F: 968 446 082
turismo@aguilas.es
www.aguilas.es

ALEDO
Pra. del Castillo s/n. 30859 Aledo
T: 968 484 422 - 696 962 116 - F: 968 484 423
turismo@aledo.es
www.aledo.es

ALHAMA DE MURCIA
Plaza Constitución, 10. 30840 Alhama de Murcia
T: 968 633 512 - F: 968 633 512
turismo@alhamedemurcia.es
www.alhamedemurcia.es

ARCHENA
Parque Paleoceno de Villarías, s/n. 30600 Archena
T - F: 968 674 738
marisaperez@archena.es
www.archena.es

BLANCA
Avda. Río Segura. Centro de Interpretación de la Luz y el Agua. 30540 Blanca
T: 968 775 093 - F: 968 778 661
otitismo@blanca@hotmail.com
www.blanca.es

BULLAS
C/ Avda. de Murcia, 75. 30180 Bullas
T: 968 652 244 - F: 968 653 914
turismo@bullas.es
www.bullas.es

CALASPARRA
Edificio Casa Granero, 14. 30420 Calasparra
T: 968 745 325 - F: 968 723 000
turismo@calasparra.org
www.calasparra.org

CARAVACA DE LA CRUZ
C/ De Las Monjas, 17.
30400 Caravaca de la Cruz
T: 968 702 424 - 968 701 003 - F: 968 700 952
info@caravaca.org
www.turismocaravaca.org

Punto de Información Turística Cuesta del Castillo de Caravaca de la Cruz
Calle Cuesta del Castillo, 2.
30400 Caravaca de la Cruz.
T: 968 702 000
info@caravaca.org
www.turismocaravaca.org

CARTAGENA
Plaza Almirante Bastarache, s/n. 30202 Cartagena
T: 968 506 483 - F: 968 526 912
infoturismo@ayto-cartagena.es
www.cartagena.es

Punto de Información Turística Plaza del Ayuntamiento, s/n. 30201 Cartagena
infoturismo2@ayto-cartagena.es
www.cartagena.es

CEHEGÍN
Plaza del Castillo, 1. 30430 Cehegín
T: 968 723 550 - F: 968 723 555
oficinaturismo@cehegin.com
www.turismocehegin.es

CIEZA
Plaza de España, s/n. 30530 Cieza
T: 968 453 500 - F: 968 963 423
oficina.turismo@cieza.es
www.cieza.es

FORTUNA
Avda. Juan Carlos I s/n. 30620 Fortuna
T: 968 685 586 - F: 968 685 676
oficinaturismo@aytofortuna.es
www.aytofortuna.es

JUMILLA
Plaza del Bolo, 1. 30520 Jumilla
T: 968 780 237 - F: 968 780 237
oficinaturismo@jumilla.org
www.jumilla.org

LA MANGA DEL MAR MENOR
Gran Vía, Km. 0. 30380 Cartagena
T: 968 146 136 - F: 968 564 958
lamanga@marmenor.net
www.marmenor.net

LA UNIÓN
C/ Mayor Edificio Casa del Piñón, 55. 30360 La Unión.
T: 968 541 614 - F: 968 541 614
turismo@ayto-launion.com
www.ayto-launion.com

LORCA
C/ López Gisbert. Palacio Guevara, s/n. 30800 Lorca
T: 968 441 914 - F: 968 466 157
ciudaddebol@lorca.es
www.lorcaturismo.es - www.lorca.es

LOS ALCÁZARES
Carretera Nacional 332. Urbanización Oasis
30710 Los Alcázares
T: 968 171 361 - F: 968 575 249
losalcázares@marmenor.net
www.ayto-losalcázares.es