

**HOY  
ESTÁS  
EN LA  
REGIÓN  
DE  
MURCIA**

**¡Bienvenido!**  
Región de Murcia

## Región de Murcia no-typical

[www.murciaturistica.es](http://www.murciaturistica.es)  
[www.no-typical.tv](http://www.no-typical.tv)

# ¿QUÉ TE ÁPETECE HACER HOY?

En la Región de Murcia hay mil y un planes. Tienes infinitas formas de vivir sus costas, sus montañas, su cultura, sus deportes, su tranquilidad... echa un vistazo y decide cómo quieres pasar tu día perfecto.

Hoy estás en la Región de Murcia.  
**¡BIENVENIDO!**



Imágenes: José Luis Montero, Hernández Pina, Tomy Ceballos, Cartagena Puerto de Culturas, Miguel Ángel García Gallego, Región de Murcia Turística S.A., La Manga Club, Polaris World, Salvador Vivancos, Pedro de la Rosa Flores, Juan Jiménez Montero, Jesús Cartagena, Spa La Manga Club, Calidona, Hacienda del Álamo, otros autores.

Depósito Legal:

# HOY ME SIENTO PEZ



Si el agua es tu elemento has venido al sitio indicado. En la Región de Murcia tenemos dos mares que bañan nuestras preciosas costas: el Mar Menor y el Mediterráneo, y unos fondos submarinos que te dejarán boquiabierto.

**Disfruta del sol y la playa.** Prepara la toalla porque nuestro litoral es virgen en sus calas y riberas sin bautizar, pero también concurrido en sus nombres más populares. Desde La Manga hasta Águilas, pasando por el Mar Menor, La Unión, Cartagena, Lorca y Mazarrón, encontrarás una oferta muy variada, con playas de arena dorada, entornos naturales como Calblanque, Calnegre y Bolnuevo o localidades de costa más rocosa como Mazarrón y Águilas.

**Combina agua y deporte.** En la Región de Murcia podrás practicar todo tipo de actividades acuáticas. La Estación Náutica Mar Menor pone a tu disposición alrededor de 30 escuelas repartidas en la ribera de La Manga y el Mar Menor en las que podrás demostrar tus habilidades en deportes como vela, piragüismo, windsurf o kitesurf, durante todo el año.

**Sumérgete en las profundidades.** Nuestro litoral te ofrece un amplio abanico con algunos de los fondos marinos más impresionantes del Mediterráneo, como los de la Reserva Marina de Cabo de Palos - Islas Hormigas, los de la Isla del Fraile (Águilas), los de Cabo Tiñoso y la Azohía o el Bajo de Emilio en la costa de Mazarrón, entre otros, en los que podrás realizar desde iniciaciones de buceo hasta inmersiones de dificultad avanzada. A los hombres rana más experimentados se les ofrece actividades como reconocimiento de barcos hundidos, excursiones nocturnas a cuevas submarinas o avistamiento de cetáceos.

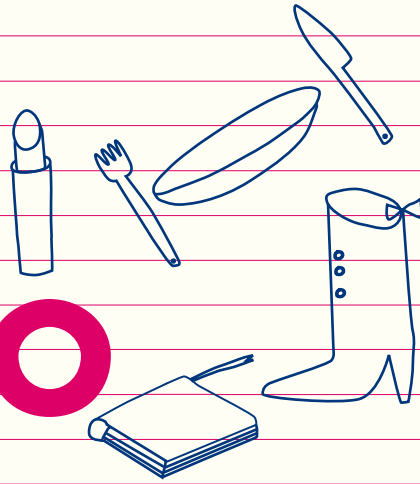


La Manga y el Mar Menor  
Panorámica



Playa de la Región de Murcia  
Paisaje

# HOY ESTOY CURIOSO



Si te pica la curiosidad, ven a la Región de Murcia. Aquí hay historias a la vuelta de cada esquina, debajo de cada piedra, en boca de cada uno de sus habitantes.

En Murcia, siempre están pasando cosas: festivales de música, exposiciones de arte, teatro, mercados y fiestas... Pasea por la historia del barroco a través de sus edificios y esculturas (la Catedral de Santa María, la Iglesia de San Juan de Dios y las obras del escultor Salzillo), recorre museos de diversas temáticas y disfruta de su rica gastronomía.

Cartagena es una ciudad con más de 3.000 años de antigüedad que comparte la historia con el visitante. En su Puerto de Culturas, el mar es protagonista. Destacan edificios de carácter defensivo como la Muralla Púnica y el Castillo de la Concepción; restos romanos como el Teatro y la Casa de la Fortuna; rutas modernistas e importantes museos, como el del Teatro Romano y Arqua.

Lorca te propone un viaje en el tiempo. Descubre La Fortaleza del Sol, un castillo repleto de exposiciones y actividades y conoce los nuevos hallazgos arqueológicos de la cultura judía. Pasea por la ciudad barroca, visita el Palacio de Guevara, aprende del pasado en el Museo Arqueológico y déjate llevar por la pasión de la Semana Santa visitando los museos de Bordados. En Lorca Taller del Tiempo encontrarás un espacio abierto donde disfrutar la cultura de una forma diferente.

Caravaca de la Cruz es una de las cinco ciudades que celebra el Año Jubilar In Perpetuum. Lugar de peregrinaje y devoción a la Santísima y Vera Cruz, aquí disfrutarás de la pasión, la alegría y el color de las Fiestas en Honor a la Stma. y Vera Cruz. El Castillo-Santuario, las Fuentes del Marqués y su Centro de Interpretación de la Naturaleza o el Museo de Música Étnica de Barranda son visitas obligadas.



Murcia  
Capilla de Junterones y Torre de la Catedral



Cartagena  
Teatro Romano

# HOY ESTOY RURAL



Si tienes alma de explorador, prepárate para conocer la cara más rural de la Región de Murcia. Hospédate en casas centenarias, recorre rutas milenarias y practica todo tipo de deportes al aire libre.

En el **Valle de Ricote** encontrarás el espíritu de la cultura morisca a través de sus rutas medioambientales o temáticas. Vuelve a la prehistoria en los yacimientos de arte rupestre de la Cueva de la Serreta en **Cieza** o desciende por el río Segura desde el Puente de Hierro de esta localidad. En piragua o rafting, disfrutarás de paisajes de gran belleza.

Piérdete en el **Parque Natural de Sierra Espuña**, la masa arbórea más extensa de la Región, y realiza actividades de orientación y senderismo. Toca el cielo en ala delta o parapente y ándate con pies de gato en el Valle de Leiva, donde hay una pared caliza de 2 km. de longitud y 244 vías de escalada.

Recorre el **Nordeste** a través del GR7, un sendero procedente del norte de Europa. Visita los viñedos de Yecla y Jumilla, donde se encuentran algunos de los caldos con Denominación de Origen de la Región. Siente la naturaleza en el Humedal de Ajauque y Rambla Salada de Fortuna, en los parques de la sierra del Carche y de La Pila y en el río Chicamo de Abanilla.

En el **Noroeste**, en Calasparra, llegarás al centro de la tierra a través de la Cueva del Puerto. En Moratalla está el Pico de Revolcadores, el más alto de la Región. Recorre la Vía Verde del Noroeste y descubre las poblaciones de Mula, Bullas, Cehegín y Caravaca de la Cruz.

Si quieres pasar la noche, el sabor rural de los **alojamientos** del interior de la Región de Murcia te conquistará. Busca la **Q de Calidad Turística**.



Sierra Espuña  
Pozos de la nieve



Valle de Ricote  
Paisaje

# HOY ME SIENTO BIEN



Si lo que necesitas es un respiro, deja el estrés a un lado y date un cariñito. Las aguas de la Región de Murcia se ponen ahora a tu disposición para relajarte y cuidarte.

**Balnearios.** Sumérgete en aguas que brotan directamente de la tierra y benefícate de sus propiedades minero-medicinales. En la Región de Murcia existen tres balnearios que combinan el saber milenario de los romanos y los árabes con las técnicas más punteras. Indicado para las personas con dolencias óseas, musculares, respiratorias y dermatológicas, pero también para las que buscan un tratamiento de belleza, en Archena, Fortuna y Mazarrón encontrarás estos espacios de relax y salud.

**Talasoterapia.** El mar que te cuida y te aporta belleza. La temperatura y las horas de sol del Mar Menor, más la salobridad de sus aguas y sus elevadas concentraciones de minerales hacen del litoral de la Región de Murcia el destino ideal para tratar enfermedades óseas y de la piel, así como estados de agotamiento físico y psíquico. En San Pedro del Pinatar y en La Manga del Mar Menor hay varios centros de talasoterapia que ofrecen tratamientos personalizados.

**Salus Per Aquam.** Utilizar el agua corriente como fuente de salud es una tradición heredada de la cultura romana. En los spas situados en La Manga del Mar Menor, Águilas o Torre Pacheco, entre otros municipios, podrás disfrutar de circuitos celtas, tratamientos orientales, chocolaterapia, masajes relajantes, geotermales y aromáticos.

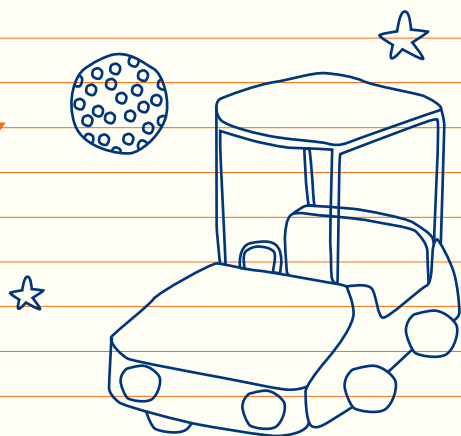


Balneario



Talasoterapia

# HOY ESTOY GOLF

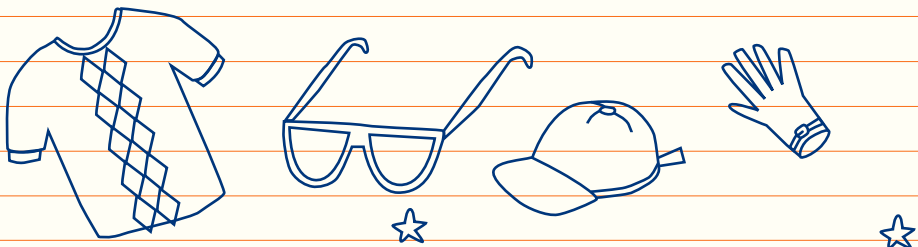


Si te gusta jugar al golf, en la Región de Murcia podrás disfrutar de excelentes campos e instalaciones. Practica tu deporte favorito en la Costa Cálida. Junto al mar, con el sonido de las olas de fondo, o en el interior, entre lagos y cascadas, frente a zonas desérticas y a la vera de los espacios naturales más hermosos, podrás ejercitar los mejores golpes en los greens con el verde más intenso.

Aquí, aficionados y profesionales del golf podrán jugar en 21 campos de alto nivel, en un radio de acción de 50 kilómetros con 348 hoyos de todos los niveles.

Juega en terrenos diseñados por estrellas como **Jack Nicklaus**, **Dave Thomas** o **Severiano Ballesteros**, que han conjugado su experiencia y pasión para recrear los recorridos más estimulantes donde técnica y fuerza se convierten en protagonistas de tu juego.

La **Región de Murcia** es un lugar para vivir el golf intensamente, por eso los complejos turísticos de la zona ponen a tu disposición academias con los mejores profesionales apoyados por las últimas técnicas, además de villas de lujo, apartamentos con vistas al campo u hoteles de las mejores cadenas, restaurantes con gastronomía de la zona, pistas de tenis, paddle, gimnasios, spas...



**EXISTEN  
MUCHAS  
FORMAS  
DE VIVIR  
UN MISMO  
LUGAR...  
LA TUYA Y  
TODAS  
LAS DEMÁS**