

CAMINOS DE LA VERA CRUZ



CAMINO DEL BAJO GUADALENTÍN DE MAZARRÓN A BULLAS



FOTO PORTADA: LUCÍA MECA RODRÍGUEZ

LOS CAMINOS DE LA VERA CRUZ

Los Caminos de la Vera Cruz están compuestos por 7 senderos que unen los cuatro puntos cardinales de la Región de Murcia, la Vega Baja del Segura y Letur con la Ciudad Santa de Caravaca de la Cruz. Se desarrollan a lo largo de caminos tradicionales (vías pecuarias, vías verdes y caminos rurales) que existen desde tiempos inmemoriales. Asimismo, los itinerarios permiten la utilización de la red hotelera y de alojamientos rurales de la Región de Murcia.

Estos caminos de peregrinación ayudan al peregrino, bien sea a pie o en bicicleta, a encontrar en el recorrido, no sólo el paso por donde llegar a su destino, sino a experimentar un proceso a lo largo del cual el individuo es capaz de poner en juego sus capacidades físicas, mentales y espirituales, hallando a través de estos viales en la naturaleza, momentos de esfuerzo y reflexión que conforman la personalidad de cada uno y una opción de relación social única e inolvidable.

Los caminos están señalizados y permiten a las personas transitar por lugares desconocidos, establecer fuertes vínculos entre los peregrinos y de éstos con las personas que los acogen en los lugares visitados, a través de un rico y fructífero intercambio cultural y material.

Los senderos se han diseñado para que transcurran a lo largo de ancestrales vías pecuarias, caminos históricos cargados de sentido patrimonial, vías verdes, caminos rurales y sendas que son un patrimonio cultural y natural de primer orden en la Región de Murcia

EL CAMINO DEL BAJO GUADALENTÍN

El camino parte de la ciudad de Mazarrón para, a lo largo de una vía férrea abandonada, dirigirse hacia Totana, atravesar el Parque Regional de Sierra Espuña, desde donde accede a la comarca del río Mula y enlaza con el Camino del Apóstol a la altura de Bullas para finalizar en Caravaca de la Cruz.

El camino consta de 117 kilómetros divididos en 4 etapas, donde la mayor dificultad vendrá dada por el esfuerzo físico, motivado por los desniveles y la distancia acumulada.

La ruta comienza en la antigua villa minera de Mazarrón, frente al mar Mediterráneo, parte de la vía férrea abandonada que enlazaba con Cartagena y Totana hacia el interior. Rodea el cabezo horadado por la minería y que está junto al pueblo y continúa por los campos que dominan el valle del río Guadalentín, próximo a la rambla de las Moreras. El camino cruza varias urbanizaciones siguiendo los campos de cultivo de secano hasta las proximidades de la diputación de La Pinilla y gira en dirección al valle teniendo al fondo como marco panorámico el gran macizo de Sierra Espuña. El camino cruza el Parque Regional de Sierra Espuña pasando por Totana, Santa Eulalia, el Centro de Visitantes del parque y llega a las pedanías alhameñas de El Berro y Gebas. Desde aquí rodea Sierra Espuña para llegar a Casas Nuevas, en el municipio de Mula. Después sigue por las proximidades del canal de la Mancomunidad de Canales del Taibilla, bordeando la sierra de Pedro Ponce y el Cambrón para finalizar en Bullas, donde enlaza con el Camino del Apóstol.



Santuario de Santa Eulalia de Mérida, Totana.

1ª ETAPA

DESDE MAZARRÓN A TOTANA POR LA VÍAS VERDES Y EL VALLE DEL GUADALENTÍN

RECORRIDO

MAZARRÓN • CARRETERA DE LEIVA • VÍA VERDE DE MAZARRÓN A LA PINILLA • EL SALADILLO • CAÑADA DEL LENTISCO • VÍA VERDE DE CARTAGENA A TOTANA • VENTA SECA • APEADERO DEL PARETÓN • VALLE DEL GUADALENTÍN • TOTANA

▲ PUNTO DE PARTIDA

MAZARRÓN. IGLESIA DE SAN ANDRÉS, A 76 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

TOTANA. PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, AYUNTAMIENTO, A 258 M DE ALTITUD

DISTANCIA 35,9 KM

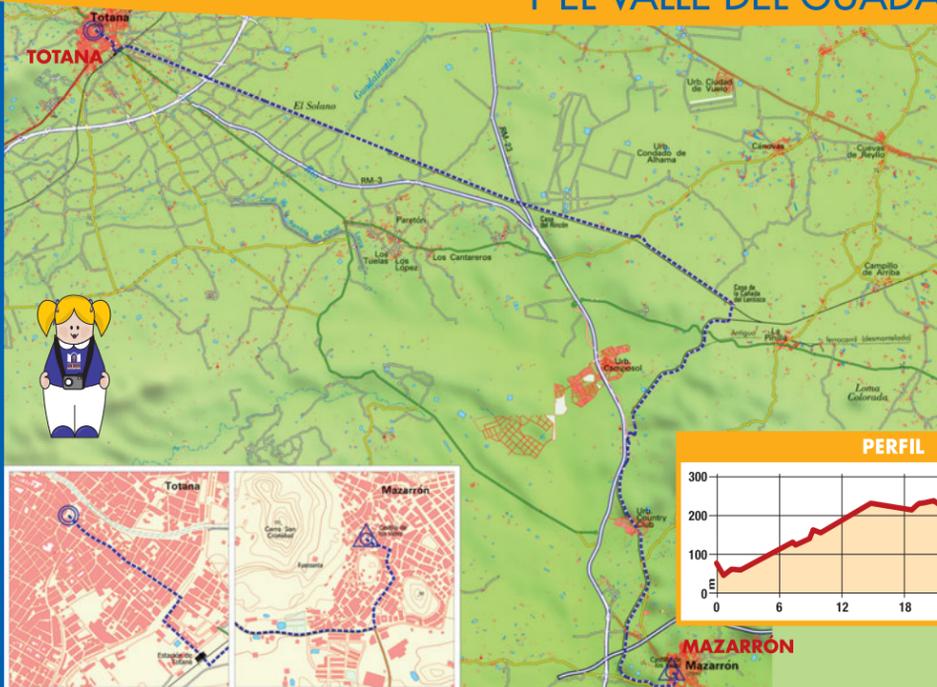
DESNIVEL 200 M

DURACIÓN

DE 7 A 8 HORAS A PIE
3 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 976 MAZARRÓN Y 954 TOTANA. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA



MIDE
MEDIO
2
ITINERARIO
2
DESPLAZAMIENTO
1
ESFUERZO
3

PERFIL



2ª ETAPA

DESDE TOTANA A EL BERRO POR LA SANTA Y LA HUERTA ESPUÑA

RECORRIDO

TOTANA • HUERTA DE TOTANA • RAMBLA DE YÉCHAR • ERMITA DE SANTA EULALIA DE MÉRIDA • CAMINO DEL ARCO • LOS MOLEJONES • CAMINO DE CAMPIX • COLLADO BALLESTOS • HUERTA DE ESPUÑA • SANATORIO • VALLE DE LEIVA • BARRANCO DE LAS BRUJAS • EL BERRO

▲ PUNTO DE PARTIDA

TOTANA. PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, AYUNTAMIENTO, A 258 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

EL BERRO (JUNTO AL CAMPING SIERRA ESPUÑA), A 616 M DE ALTITUD

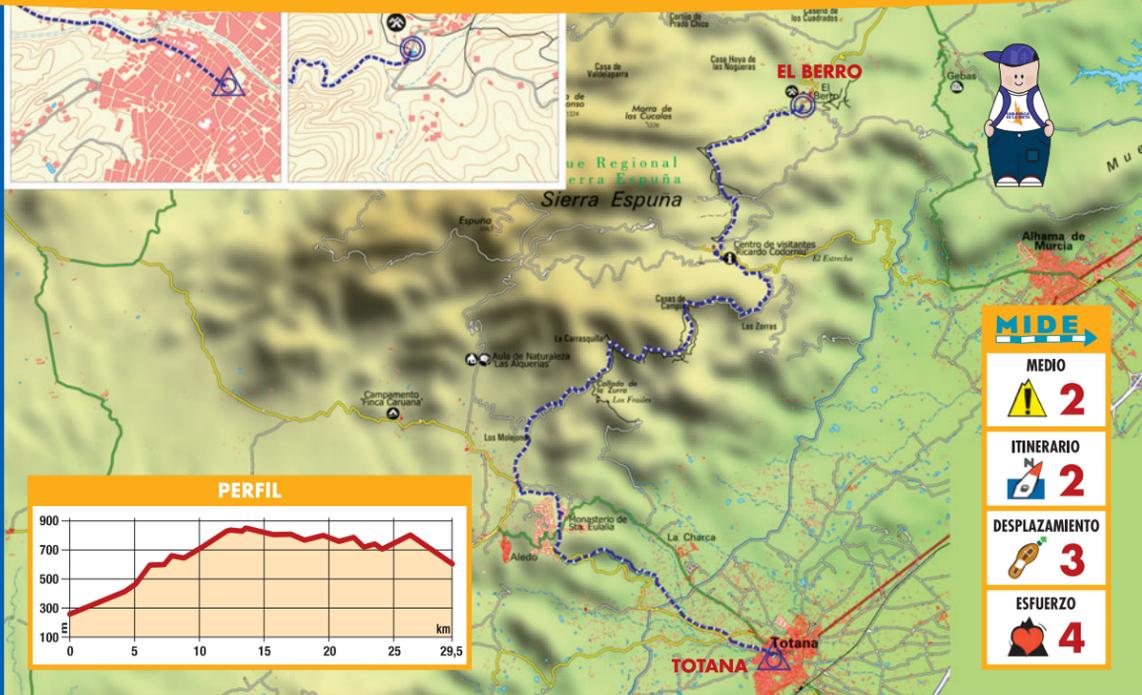
DISTANCIA 29,5 KM

DESNIVEL 700 M

DURACIÓN DE 7 A 8 HORAS A PIE DE 4 A 5 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 954 TOTANA, 953 LORCA, 932 COY Y 933 ALCANTARILLA. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA



MIDE	
MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	3
ESFUERZO	4

3ª ETAPA

DESDE EL BERRO A CASAS NUEVAS POR LA RAMBLA DE ALGECIRAS Y EL CAMINO DEL TAIBILLA

RECORRIDO

EL BERRO • RAMBLA DE ALGECIRAS • GEBAS • EL BARBO • CAMINO DEL TAIBILLA • CASAS NUEVAS

▲ PUNTO DE PARTIDA

EL BERRO. CAMPING SIERRA ESPUÑA, A 616 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

CASAS NUEVAS, JUNTO A LA IGLESIA DE LA PURÍSIMA CONCEPCIÓN, A 496 M DE ALTITUD

DISTANCIA 28,3 KM

DESNIVEL 320 M

DURACIÓN DE 6 A 7 HORAS A PIE DE 2 A 3 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 933 ALCANTARILLA Y 932 COY. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA



MIDE	
MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	2
ESFUERZO	4

4ª ETAPA

DESDE CASAS NUEVAS A BULLAS POR LA ZARZADILLA DE MULA Y EL PARAJE DEL MANZANO

RECORRIDO

CASAS NUEVAS • CAMINO DE SERVICIO DEL TAIBILLA • ZARZADILLA DE MULA • CASA DEL MANZANO • COLLADO DEL MOLAR • RAMBLA DE UCENDA • RÍO MULA • BULLAS

▲ PUNTO DE PARTIDA

CASAS NUEVAS. ERMITA DE LA PURÍSIMA CONCEPCIÓN, A 496 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

BULLAS, A 653 M DE ALTITUD

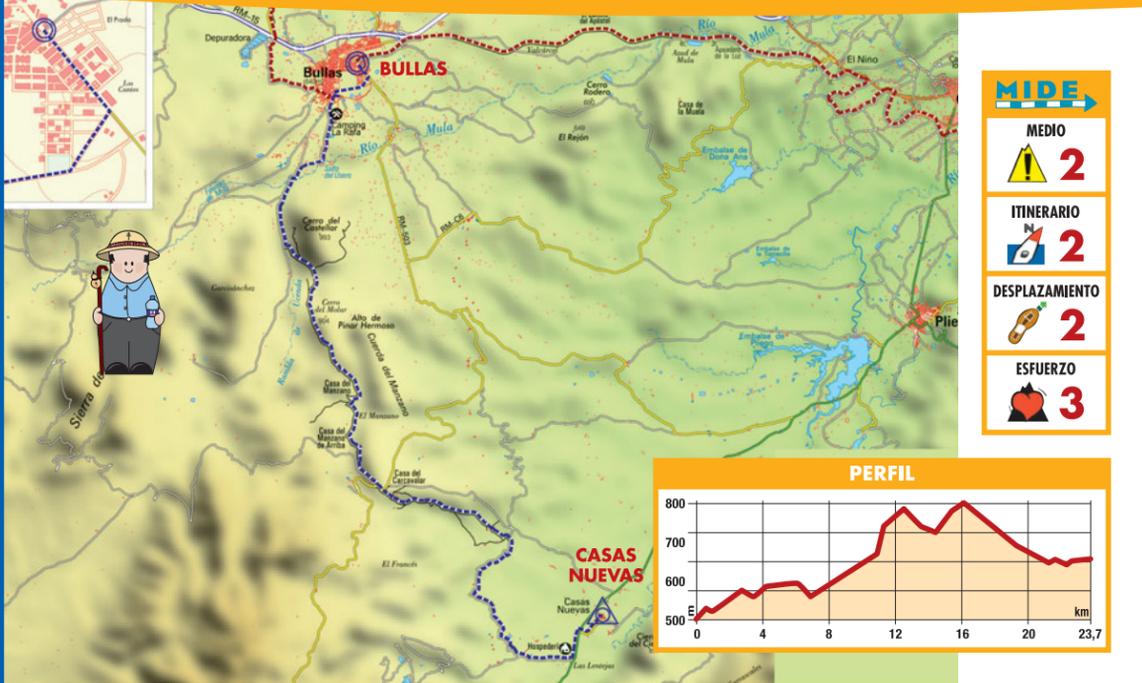
DISTANCIA 23,7 KM

DESNIVEL 300 M

DURACIÓN DE 4 A 5 HORAS A PIE DE 3 A 4 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 932 COY Y 911 CEHEGÍN. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA



MIDE	
MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	2
ESFUERZO	3

PUNTOS DE INFORMACIÓN DEL CAMINO DEL BAJO GUADALENTÍN

ETAPA 1

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE MAZARRÓN

Plaza Toneleros, s/n.
30860 Mazarrón
Teléfono: 968 594 426
Fax: 968 153 121
Email: turismo@mazarron.es
Web: www.mazarron.es

ETAPA 2

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE TOTANA

C/ Mayor Sevilla, 2.
30850 Totana
Teléfono: 968 418 151
Fax: 968 418 180
Email: turismo@ayto-totana.net
Web: www.totana.es

ETAPA 3

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO

Ayuntamiento de Alhama de Murcia, al cual pertenece el poblado de El Berro.
Pl. de la Constitución, 10.
30840 Alhama de Murcia
Teléfono: 968 633 512
Fax: 968 633 512
Email: turismo@alhamademurcia.es
Web: www.alhamademurcia.es

Puente sobre el canal del Taibilla.



ETAPA 4

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO

Ayuntamiento de Mula, al cual pertenece el poblado de Casas Nuevas.
C/ Doña Elvira. Convento San Francisco, 4. 30170 Mula
Teléfono: 968 661 501
Fax: 968 637 009
Email: turismo@aytomula.es
Web: www.aytomula.es

MATERIAL

Se recomienda llevar zapatillas deportivas cómodas (no botas de montaña), saco de dormir con colchoneta aislante si se va a pernoctar en albergues, ropa cómoda, crema de protección solar, agua y gorra.

CLIMA

Mediterráneo templado con escasas lluvias. Los inviernos son suaves. El verano suele ser muy caluroso, por lo que se recomienda tomar precauciones antisolares para realizar esta actividad.

RECOMENDACIONES

Es conveniente transitar por el sendero señalizado. Está totalmente prohibido encender fuego y la acampada libre. Debemos respetar el medio natural y no dañar la flora y la fauna.

INFORMACIÓN GENERAL

www.murciaturistica.com
www.cam.es

MÉTODO DE INFORMACIÓN DE EXCURSIONES MIDE

M.I.D.E. es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menor a mayor) los siguientes aspectos de dificultad:

	MEDIO Severidad del medio natural donde se desarrolla
	ITINERARIO Dificultad de orientación para elegir y mantenerse en el itinerario
	DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento (tipo de camino)
	ESFUERZO Esfuerzo requerido para realizar la excursión
SEÑALIZACIÓN	
	Camino
	Giro izquierda
	Giro derecha
	Continuidad
	Mala dirección

CAMINO DEL BAJO GUADALENTÍN DE MAZARRÓN A BULLAS

CAMINOS DE LA VERA CRUZ



Caja Mediterráneo

