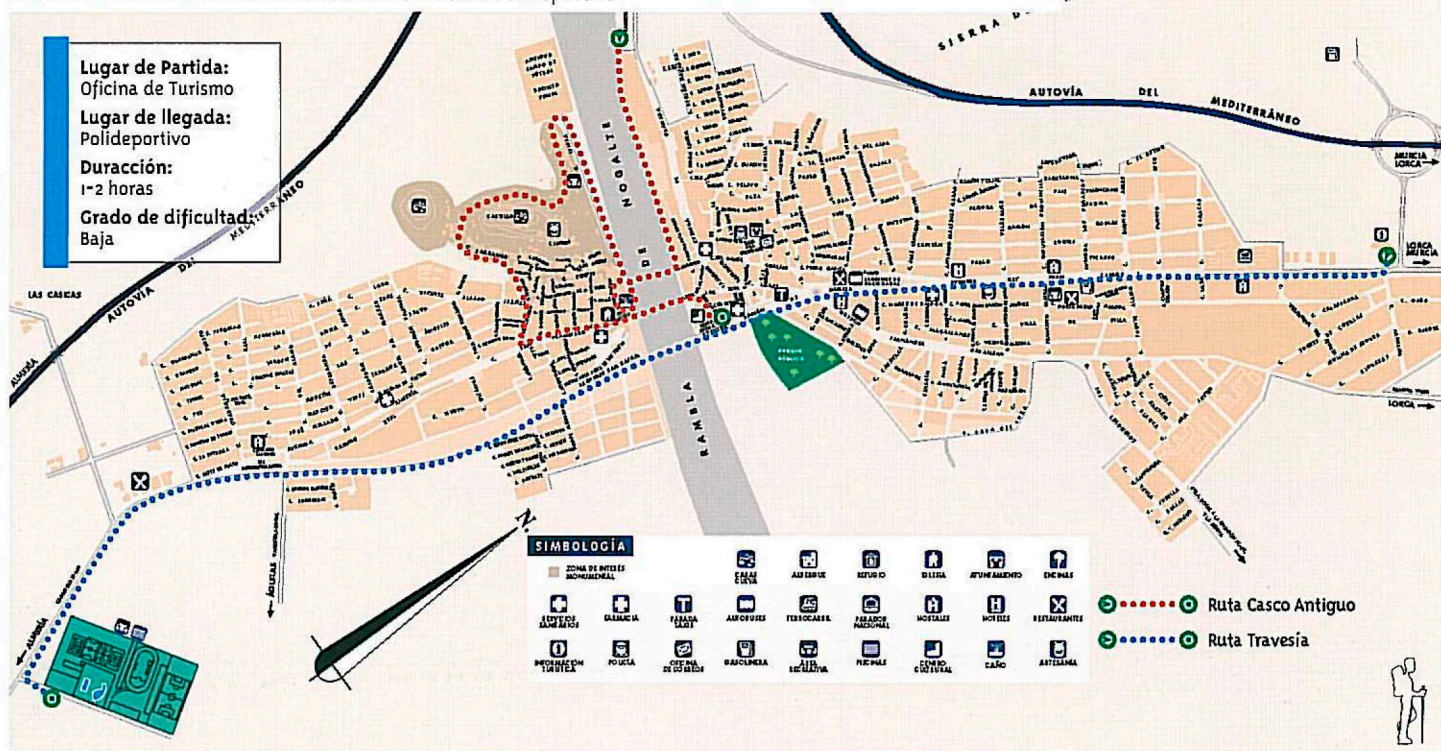


Excursiones por

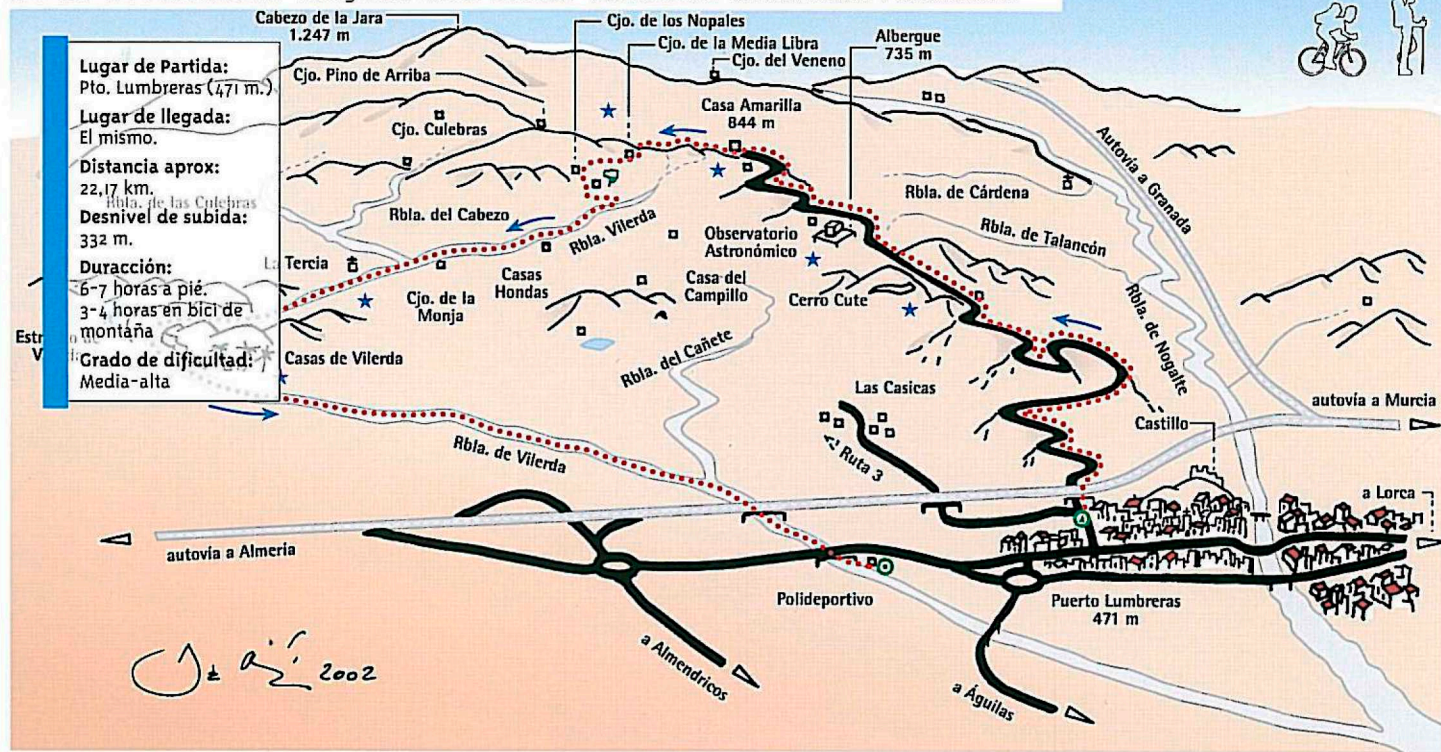
Puerto Lumbreras

Una selección de 14 recorridos en senderismo y bicicleta de montaña

RUTA 1. TRAVESÍA. Oficina de Turismo-Polideportivo

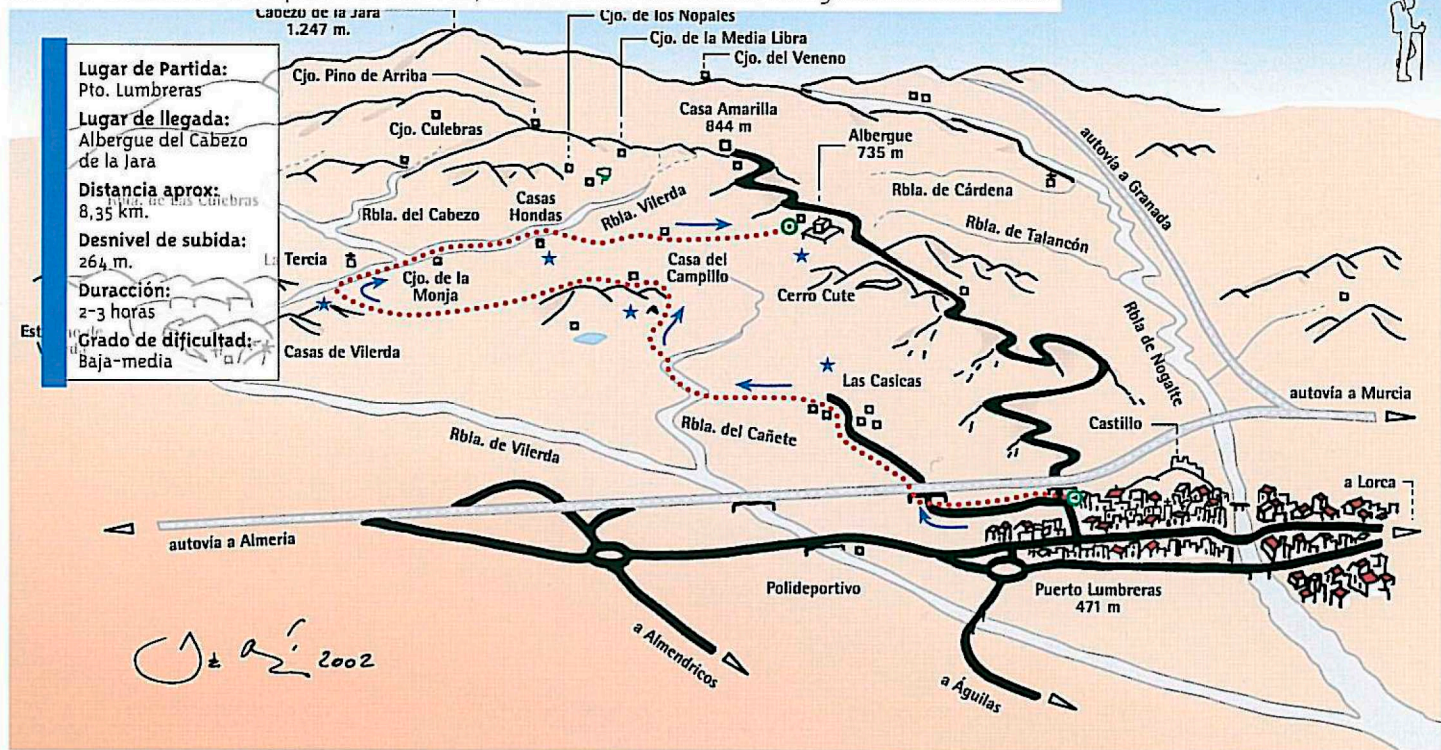


ruta 2: Pto. Lumberas · Albergue del Cabezo de la Jara · Casa Amarilla · Rambla Vilerda · Pto. Lumberas

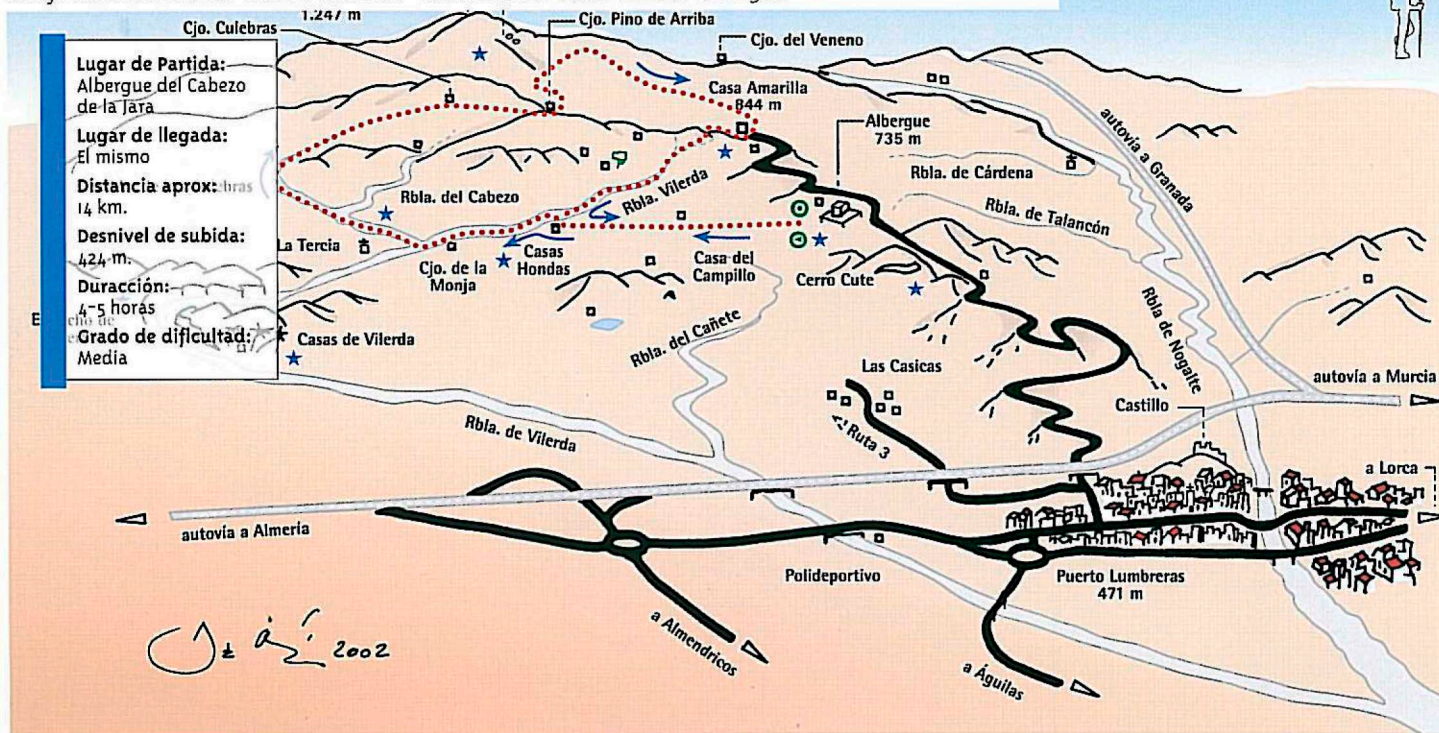


RUTAS 1 Y 2

ruta 3: Sendero de Pequeño Recorrido PR1 / Pto. Lumberas · Casa Hondas · Albergue del Cabezo de la Jara

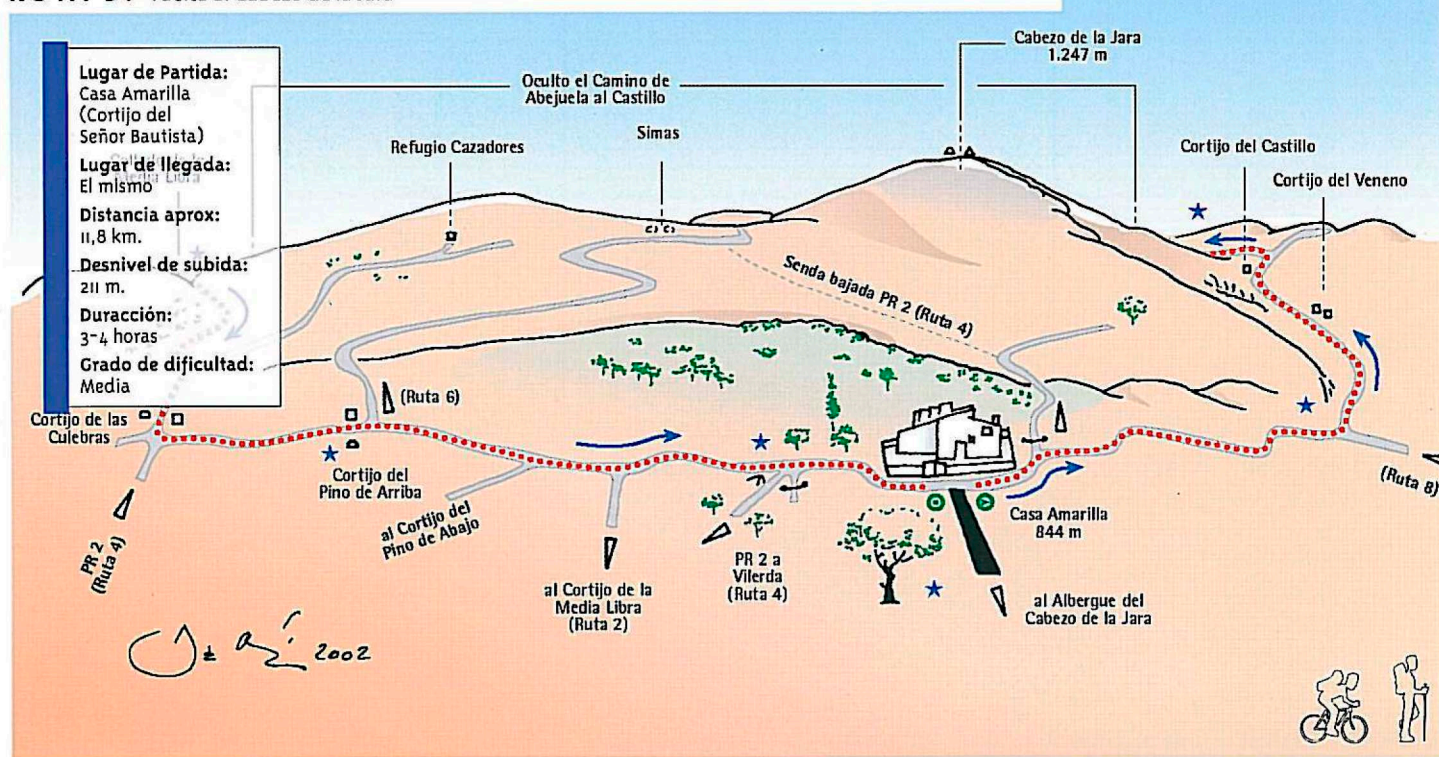


ruta 4: Sendero de Pequeño Recorrido (PR2) / Albergue del Cabezo de la Jara · Casa Hondas · Tercia · Cortijo del Pino de Arriba · Cabezo de la Jara · Casa Amarilla · Casas Hondas · Albergue

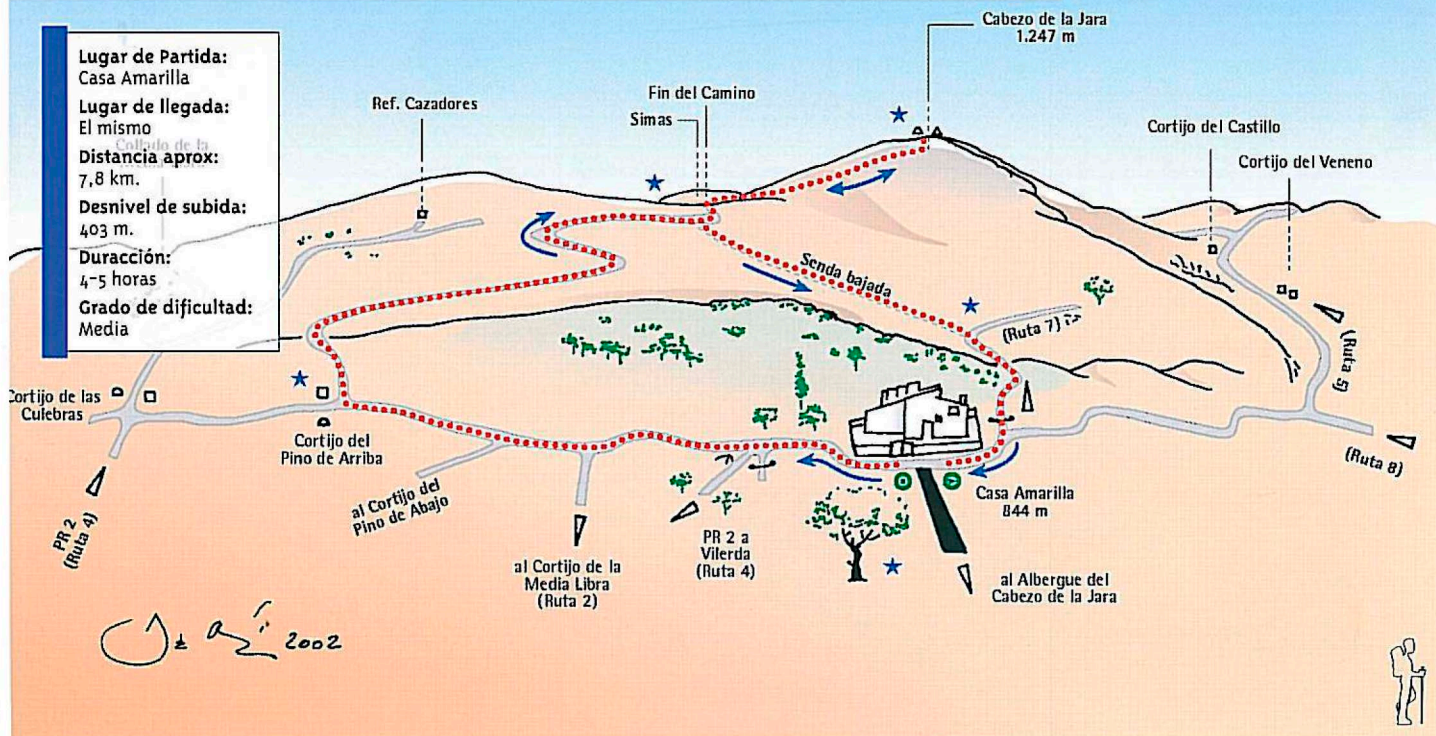


RUTAS 3 Y 4

ruta 5: Vuelta al Cabezo de la Jara



ruta 6: Ascensión al Cabezo de la Jara



RUTAS 5 Y 6



AYUNTAMIENTO DE
PUERTO LUMBRERAS
CONCEJALÍA DE TURISMO

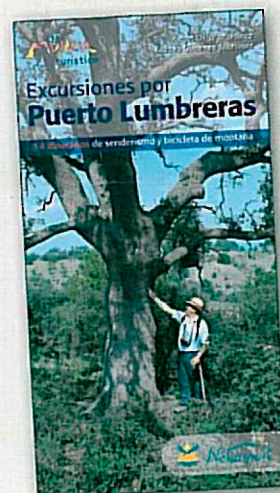


Región de Murcia
Consejería de Turismo
y Consumo

Consorcio Turístico Medina de Nugalte

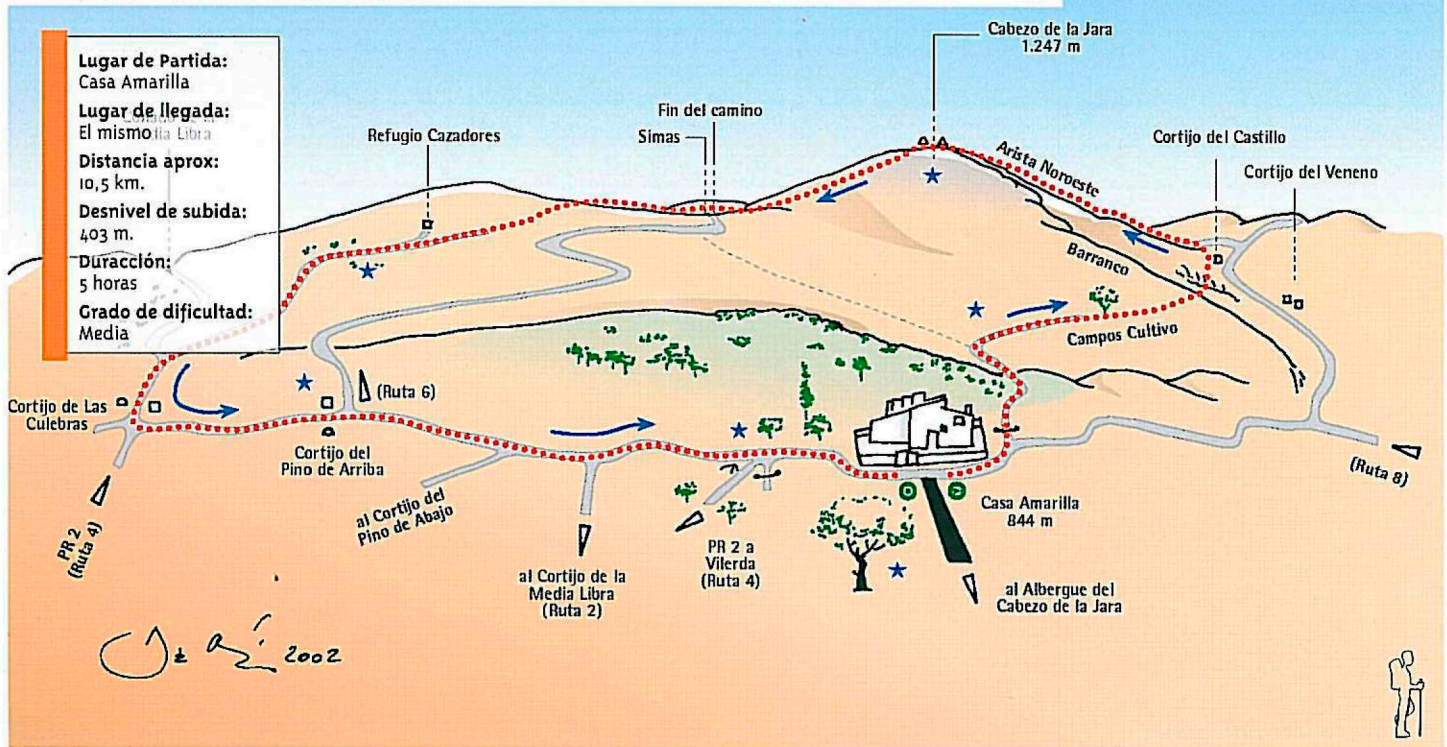
Simbología

	Carretera		Pueblo
	Camino		Casa, cortijo
	Pista		Ruinas
	Senda		Camping
	Itinerario		Vista Panorámica
	Seguir dirección		Lugar de interés
S.P.P.	Seguir Pista Principal		Fuente
	Inicio de Itinerario		Puente
	Final de Itinerario		Túnel
	Subida fuerte		Cadena
	Fuerte bajada		Valla
	Cumbre		Puerta
	Vértice geodésico		Peligro
	Collado (Col.)		Seguir a pie

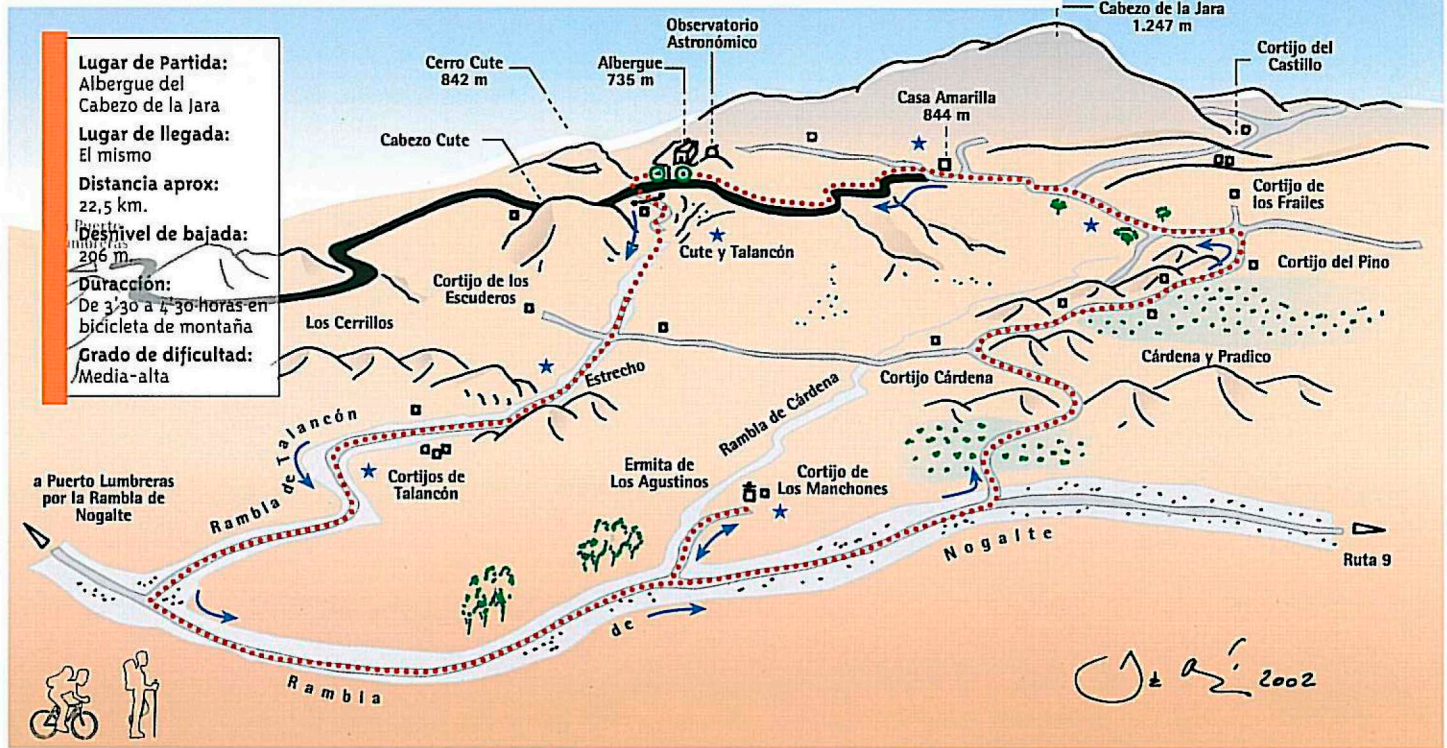


Materiales extraídos del libro
"Excursiones por Puerto Lumbreras,
una selección de 14 itinerarios de
senderismo y bicicleta de montaña"
Autores: Ángel Ortiz Martínez y
Lázaro Giménez Martínez
Mapas: Ángel Ortiz Martínez
ISBN: 978-84-932242-1-9

RUTA 7: Travesía del Cabezo de la Jara



RUTA 8: Circuito entre ramblas



RUTA 9: De Puerto Lumbreras a los Molinos de los Cegarra

Lugar de Partida:
Puerto Lumbreras

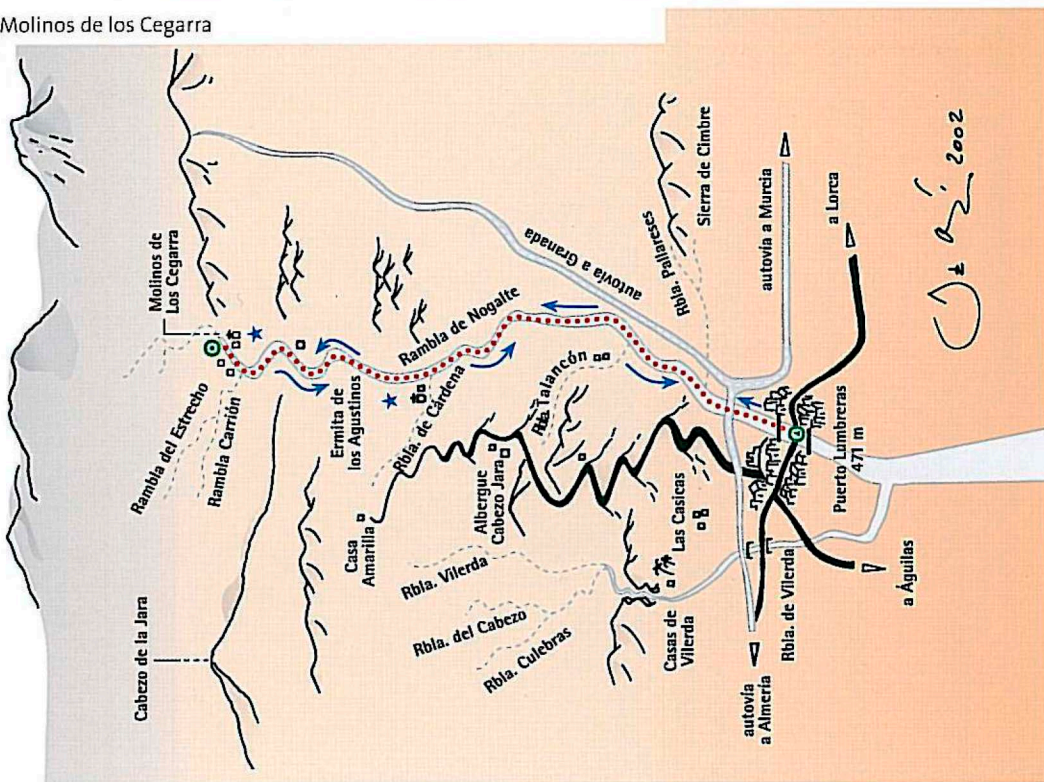
Lugar de llegada:
Molino de Los Cegarra

Distancia aprox:
12,7 km.

Desnivel de subida:
251 m.

Duración:
1-2 horas en bicicleta
de montaña

Grado de dificultad:
Baja-media



U & A 2002

RUTA 10: Sierra de Cumbre / Pto. Lumbreras · Sierra de Cumbre · Rambla de Béjar · Peñas de Bejar · Pto. Lumbreras

Lugar de Partida:
Pto. Lumbreras

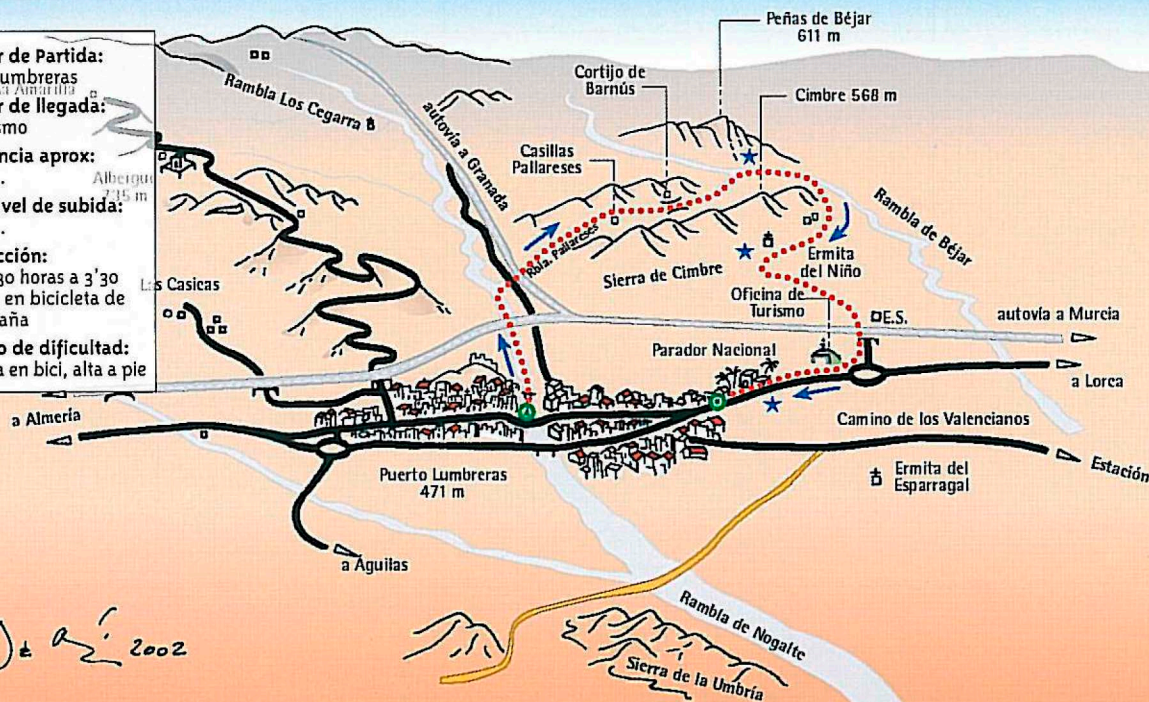
Lugar de llegada:
El mismo

Distancia aprox:
16 km.

Desnivel de subida:
179 m.

Duración:
De 2'30 horas a 3'30
horas en bicicleta de
montaña

Grado de dificultad:
Media en bici, alta a pie



U & A 2002



ruta 11: Por la Huerta del Esparragal / Pto. Lumbreras · Rambla de Nogalte · El Esparragal · Ermita · Pto Lumbreras

Lugar de Partida:
Pto. Lumbreras

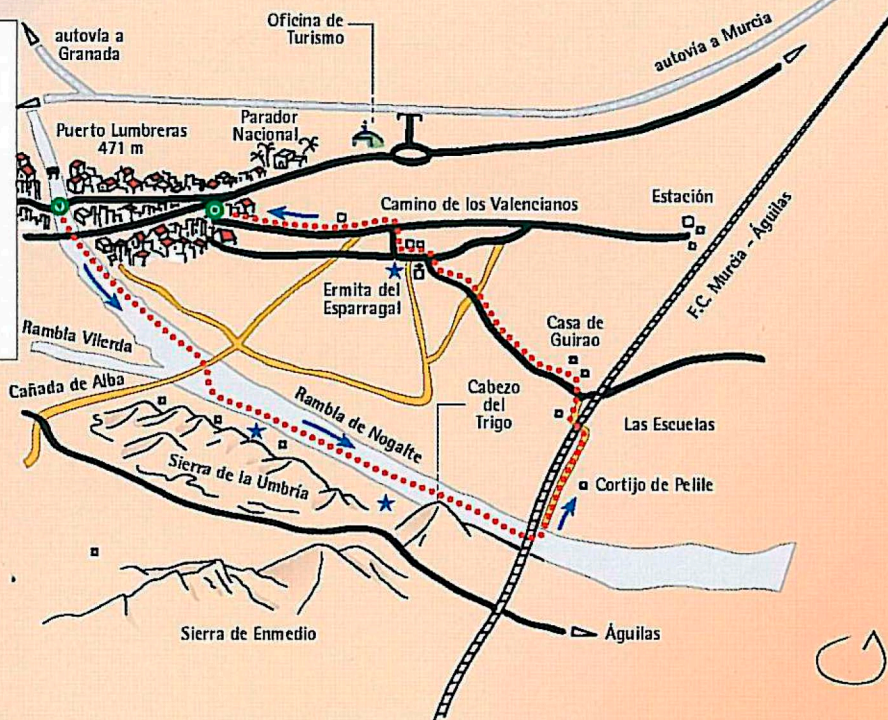
Lugar de llegada:
El mismo

Distancia aprox:
17,42 km.

Desnivel de bajada:
41 m.

Duración:
De 2'30 a 3 horas en bicicleta de montaña

Grado de dificultad:
Baja



ruta 12: Sierra de la Umbría / Cañada de Alba · Sierra de la Umbría · Cabezo del Armado

Lugar de Partida:
Oficina de Turismo

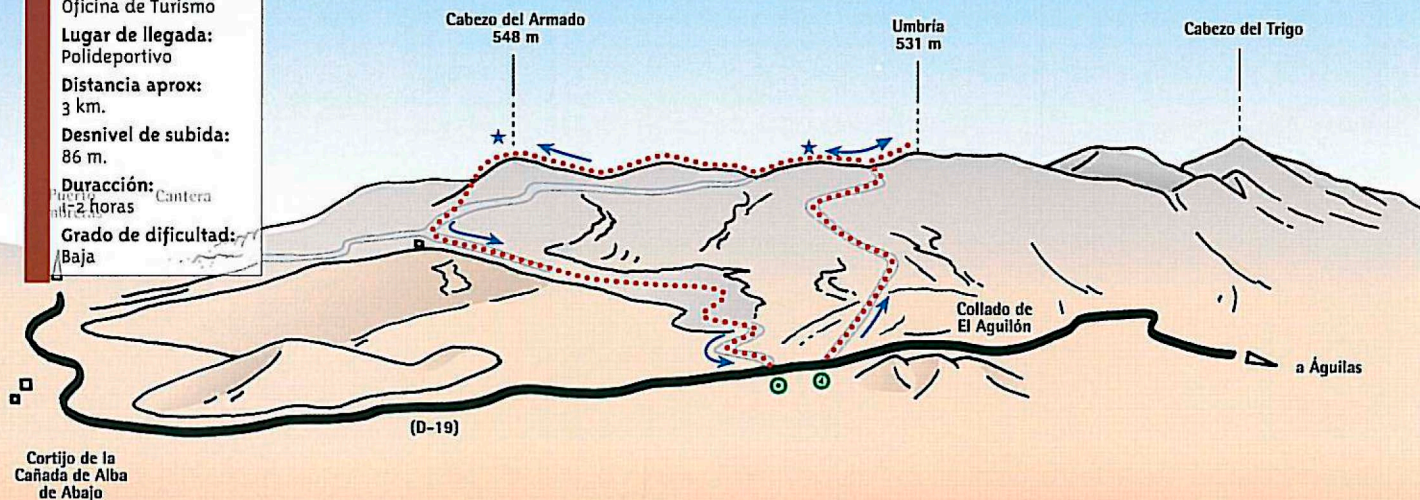
Lugar de llegada:
Polideportivo

Distancia aprox:
3 km.

Desnivel de subida:
86 m.

Duración:
De 1 a 2 horas

Grado de dificultad:
Baja



RUTA 13: Sierra de Enmedio / Cerro de la Ermita · La Perdiz

Lugar de Partida:
Collado de los Gabrieles

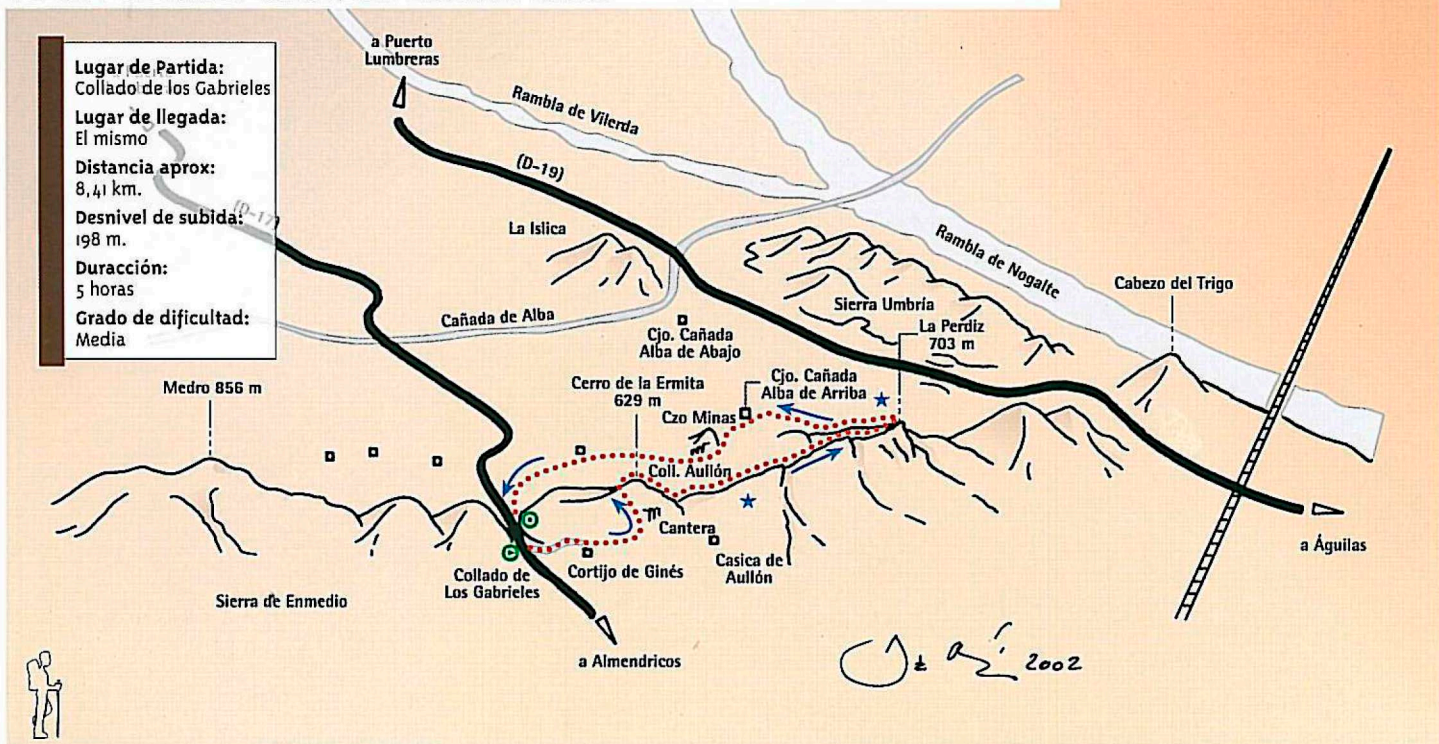
Lugar de llegada:
El mismo

Distancia aprox:
8,41 km.

Desnivel de subida:
198 m.

Duración:
5 horas

Grado de dificultad:
Media



RUTA 14: Sierra de Enmedio / Ascensión al Medro (856 m)

Lugar de Partida:
Collado de los Gabrieles

Lugar de llegada:
El mismo

Distancia aprox:
9,34 km.

Desnivel de subida:
351 m.

Duración:
4 horas

Grado de dificultad:
Media

