

CAMINOS DE LA VERA CRUZ



CAMINO DE ABANILLA Y ULEA

DE ABANILLA A LOS RODEOS (CAMPOS DEL RÍO)



LOS CAMINOS DE LA VERA CRUZ

Los Caminos de la Vera Cruz están compuestos por 7 senderos que unen los cuatro puntos cardinales de la Región de Murcia, la Vega Baja del Segura y Letur con la Ciudad Santa de Caravaca de la Cruz. Se desarrollan a lo largo de caminos tradicionales (vías pecuarias, vías verdes y caminos rurales) que existen desde tiempos inmemoriales. Asimismo, los itinerarios permiten la utilización de la red hotelera y de alojamientos rurales de la Región de Murcia.

Estos caminos de peregrinación ayudan al peregrino, bien sea a pie o en bicicleta, a encontrar en el recorrido, no sólo el paso por donde llegar a su destino, sino a experimentar un proceso a lo largo del cual el individuo es capaz de poner en juego sus capacidades físicas, mentales y espirituales, hallando a través de estos viales en la naturaleza, momentos de esfuerzo y reflexión que conforman la personalidad de cada uno y una opción de relación social única e inolvidable.

Los caminos están señalizados y permiten a las personas transitar por lugares desconocidos, establecer fuertes vínculos entre los peregrinos y de éstos con las personas que los acogen en los lugares visitados, a través de un rico y fructífero intercambio cultural y material.

Los senderos se han diseñado para que transcurran a lo largo de ancestrales vías pecuarias, caminos históricos cargados de sentido patrimonial, vías verdes, caminos rurales y sendas que son un patrimonio cultural y natural de primer orden en la Región de Murcia.



PUNTOS DE INFORMACIÓN DEL CAMINO DE ABANILLA Y ULEA

ETAPA 1
SERVICIO DE MEDIO NATURAL Y PROTECCIÓN AMBIENTAL DE MOLINA DE SEGURA
 Avda. de Madrid, 3; entresuelo, puerta 7
 30500 Molina de Segura
 Teléfono: 968 388 811
 medionatural@molinadesegura.es
 www.molinadesegura.es

CENTRO DE INFORMACIÓN ECOTURÍSTICA "EL RELLANO"
 Calle Juan Carlos I, s/n
 30627 El Rellano
 Teléfono: 968 951 006

ALBERGUE MUNICIPAL DE EL RELLANO
 El Rellano, 30509 Molina de Segura
 Teléfono: 968 388 665

OFICINA DE TURISMO DE MOLINA DE SEGURA
 C/ San Juan, 2, 2º A
 30500, Molina de Segura
 turismo@molinadesegura.es

ETAPA 2
INFORMACIÓN EN ULEA
 Ayuntamiento de Ulea
 Teléfono: 968 698 211
 www.ulea.info
 info@ulea.info

INFORMACIÓN EN CAMPOS DEL RÍO
 Ayuntamiento de Campos del Río
 Tel.: 968 650 135 - 968 650 800
 www.camposdelrio.es

Ulea.



Cruz en Abanilla.

FOTO: LAZARO GIMÉNEZ MARTÍNEZ

MATERIAL

Se recomienda llevar zapatillas deportivas cómodas (no botas de montaña), saco de dormir con colchoneta aislante si se va a pernoctar en albergues, ropa cómoda, crema de protección solar, agua y gorra.

CLIMA

Mediterráneo templado con escasas lluvias. Los inviernos son suaves. El verano suele ser muy caluroso, por lo que se recomienda tomar precauciones antisolares para realizar esta actividad.

RECOMENDACIONES

Es conveniente transitar por el sendero señalizado. Está totalmente prohibido encender fuego y la acampada libre. Debemos respetar el medio natural y no dañar la flora y la fauna.

INFORMACIÓN GENERAL

www.murciaturistica.com
 www.cam.es

MÉTODO DE INFORMACIÓN DE EXCURSIONES M.I.D.E.

M.I.D.E. es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menor a mayor) los siguientes aspectos de dificultad:

	MEDIO Severidad del medio natural donde se desarrolla
	ITINERARIO Dificultad de orientación para elegir y mantenerse en el itinerario
	DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento (tipo de camino)
	ESFUERZO Esfuerzo requerido para realizar la excursión

SEÑALIZACIÓN

	Camino
	Giro izquierda
	Giro derecha
	Continuidad
	Mala dirección



CAMINOS DE LA VERA CRUZ

EL CAMINO DE ABANILLA Y ULEA

La devoción a la Vera Cruz en estas tierras de Abanilla y Ulea, y que rinden culto al "Lignum Crucis" ha motivado la creación de este camino que las une y hermana con la Ciudad Santa de Caravaca de la Cruz.

El camino consta de 58 kilómetros dividido en 2 etapas. Los peregrinos que elijan este camino gozaran de senderos llenos de tranquilidad y del disfrute de la naturaleza.

Entre Abanilla y Fortuna el sendero recorre el interesante humedal de Ajaque para posteriormente atravesar Fortuna hacia la Cueva Negra. La ruta se desvía hacia el Estrecho (Cortado de las Peñas), ya en las inmediaciones de la Sierra de Lugar, y la rodea para llegar a El Rellano. En este lugar el peregrino podrá descansar, pues cuenta con un Albergue con buenas instalaciones.

Desde El Rellano el camino continúa por caminos rurales hacia Ulea a través de campos de cultivo en busca de la sierra de Ricote. Pasa por Las Ventanitas tras pasar el cortijo de los Peregrinos, atraviesa la autovía de Albacete y se introduce en la sierra de Ricote, donde, en su cara sur, está el pueblo de Ulea.

Desde Ulea cruza el río Segura por Villanueva del Río Segura y sigue por caminos rurales asfaltados hacia las tierras blancas de la comarca del río Mula para llegar a Los Rodeos (Campos del Río), donde enlaza con el Camino del Apóstol, camino que llevara al peregrino hasta Caravaca de la Cruz.



Cueva Negra, Fortuna.



Campos de almendros.

FOTO: LÁZARO GIMÉNEZ MARTÍNEZ

1ª ETAPA

ENTRE ABANILLA Y EL RELLANO (MOLINA DE SEGURA)

RECORRIDO

ABANILLA • CAMINO DEL TADE • FORTUNA • EL ESTRECHO • EL RELLANO

PUNTO DE PARTIDA

PARROQUIA DE LA SANTA CRUZ, EN ABANILLA, A 225 M DE ALTITUD

LUGAR DE LLEGADA

PARQUE ECOLÓGICO VICENTE BLANES, EN EL RELLANO (MOLINA DE SEGURA), A 370 M DE ALTITUD

DISTANCIA 23,85 KM

DESNIVEL 375 M

DURACIÓN

6 HORAS Y MEDIA A PIE

3 HORAS Y MEDIA EN BICICLETA DE MONTAÑA

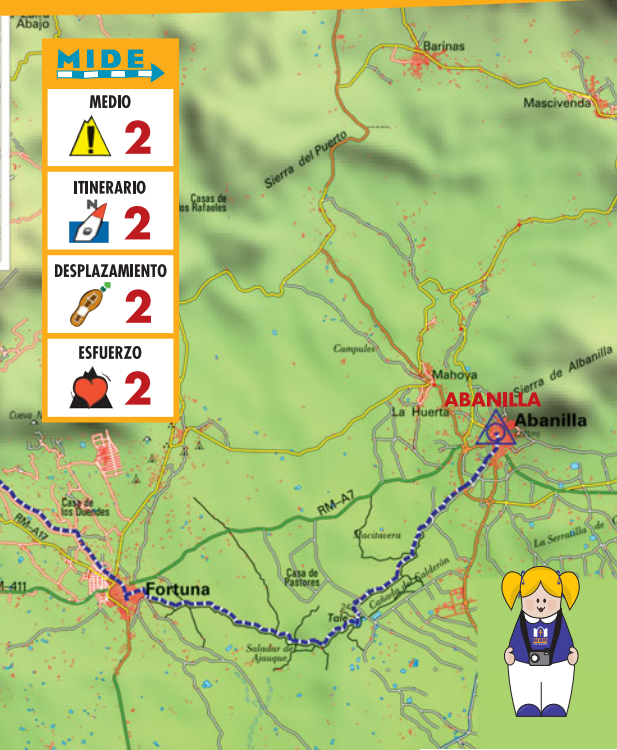
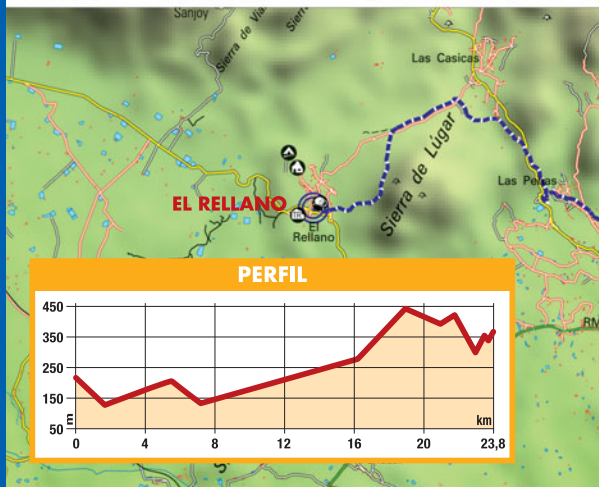
CARTOGRAFÍA

MAPAS 891 DE CIEZA Y 892 DE FORTUNA. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA (CNIG)



MIDE

MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	2
ESFUERZO	2



2ª ETAPA

ENTRE EL RELLANO Y LOS RODEOS (CAMPOS DEL RÍO)

RECORRIDO

EL RELLANO • CABEZO BASILIO • ULEA • LOS RODEOS

PUNTO DE PARTIDA

PARQUE ECOLÓGICO VICENTE BLANES, EN EL RELLANO, A 390 M DE ALTITUD

LUGAR DE LLEGADA

VÍA VERDE, EN LOS RODEOS (CAMPOS DEL RÍO), A 160 M DE ALTITUD

DISTANCIA 34,1 KM

DESNIVEL 230 M

DURACIÓN

8 HORAS Y MEDIA A PIE

5 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 891 DE CIEZA Y 912 DE MOLINA DE SEGURA. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA (CNIG)



MIDE

MEDIO	3
ITINERARIO	3
DESPLAZAMIENTO	2
ESFUERZO	2

