

CAMINOS DE LA VERA CRUZ



CAMINO DEL ALTO GUADALENTÍN DE ÁGUILAS A CARAVACA DE LA CRUZ



LOS CAMINOS DE LA VERA CRUZ

Los Caminos de la Vera Cruz están compuestos por 7 senderos que unen los cuatro puntos cardinales de la Región de Murcia, la Vega Baja del Segura y Letur con la Ciudad Santa de Caravaca de la Cruz. Se desarrollan a lo largo de caminos tradicionales (vías pecuarias, vías verdes y caminos rurales) que existen desde tiempos inmemoriales. Asimismo, los itinerarios permiten la utilización de la red hotelera y de alojamientos rurales de la Región de Murcia.

Estos caminos de peregrinación ayudan al peregrino, bien sea a pie o en bicicleta, a encontrar en el recorrido, no sólo el paso por donde llegar a su destino, sino a experimentar un proceso a lo largo del cual el individuo es capaz de poner en juego sus capacidades físicas, mentales y espirituales, hallando a través de estos viales en la naturaleza, momentos de esfuerzo y reflexión que conforman la personalidad de cada uno y una opción de relación social única e inolvidable.

Los caminos están señalizados y permiten a las personas transitar por lugares desconocidos, establecer fuertes vínculos entre los peregrinos y de éstos con las personas que los acogen en los lugares visitados, a través de un rico y fructífero intercambio cultural y material.

Los senderos se han diseñado para que transcurran a lo largo de ancestrales vías pecuarias, caminos históricos cargados de sentido patrimonial, vías verdes, caminos rurales y sendas que son un patrimonio cultural y natural de primer orden en la Región de Murcia.

EL CAMINO DEL ALTO GUADALENTÍN

Este camino recorre una distancia de 120 kilómetros y está dividido en 4 etapas. Sale de Águilas para, a través de los extensos cultivos del campo de Lorca, llegar a la Ciudad del Sol. Desde aquí transcurre hacia las Tierras Altas de este municipio y llega a Caravaca de la Cruz por caminos históricos atravesando paisajes que dejan una huella imborrable en el alma del peregrino.

A lo largo de su primer tramo bordea la costa siguiendo las señales de los Caminos de la Vera Cruz que coincide con las del GR 92 hasta pasar el límite provincial y llegar a la rambla de los Arejos, que servirá de paso hacia el interior. Ya en el paraje del Pozo de la Higuera el camino cruza una vasta zona de cultivos de regadío siguiendo el impresionante valle que se forma entre las sierras de Enmedio y de la Almenara para llegar a la ciudad monumental de Lorca. Continúa por el embalse de Puentes por las Lomas del Buitre hasta Zarcilla de Ramos y continúa por el Rincón y Avilés en dirección a los impresionantes campos de secano de las Tierras Altas de Lorca. En su parte final entra en el municipio de Caravaca de la Cruz por el sur, concretamente por la pedanía de La Encarnación, en las proximidades de La Almudena, para atravesar una zona montañosa por el estrecho del Quipar, donde está la Cueva del Rey Moro. Desde aquí a Caravaca de la Cruz todo el camino transcurre por campos de cultivo rodeados de un incomparable marco natural.



Iglesia de la Encarnación.



1ª ETAPA

DESDE LAS PLAYAS DE ÁGUILAS A POZO DE LA HIGUERA, POR LA RAMBLA DE LOS AREJOS Y EL PUERTO DEL CARRIL

RECORRIDO

ÁGUILAS • PLAYA DE CALARREONA • CUATRO CALAS • PLAYA DE LAS PALMERAS • RAMBLA DE LOS AREJOS • PUERTO DEL CARRIL • POZO DE LA HIGUERA

Δ PUNTO DE PARTIDA

ÁGUILAS. PLAYA DE PONIENTE, A 1 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

POZO DE LA HIGUERA (LÍMITE INTERPROVINCIAL MURCIA – ALMERÍA), A 240 M DE ALTITUD

DISTANCIA 23 KM

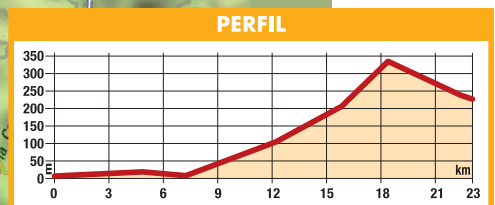
DESNIVEL 400 M

DURACIÓN

DE 6 A 7 HORAS A PIE
3 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 997 ÁGUILAS. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA



MIDE	
MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	2
ESFUERZO	4

2ª ETAPA

DESDE POZO DE LA HIGUERA HASTA LORCA, POR LA RAMBLA DE LOS CHARCONES O NOGANTES Y EL CAMINO DE VERA

RECORRIDO

POZO DE LA HIGUERA • RAMBLA DE LOS CHARCONES O DE LOS NOGANTES • LA ESCARIHUELA • CAMINO DE VERA • VENTA CEFERINO • CUATRO CAMINOS • EL VAINAZO • LORCA

▲ PUNTO DE PARTIDA

POZO DE LA HIGUERA (LÍMITE INTERPROVINCIAL MURCIA – ALMERÍA), A 240 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

LORCA, A 333 M DE ALTITUD

DISTANCIA 27,6 KM

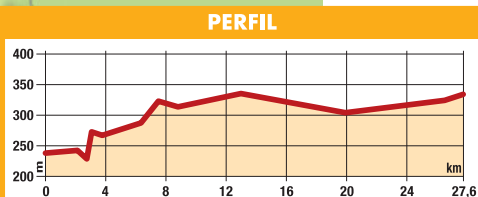
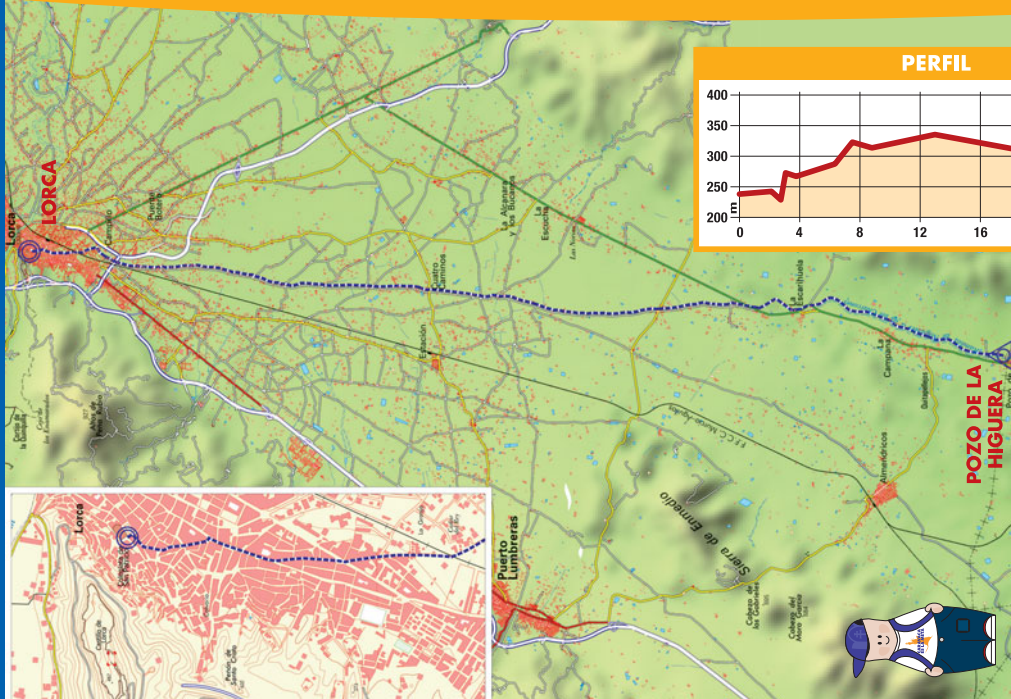
DESNIVEL 150 M

DURACIÓN

DE 5 A 6 HORAS A PIE
3 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 997 ÁGUILAS Y 975 PUERTO LUMBRERAS. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA



MIDE

MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	2
ESFUERZO	4

3ª ETAPA

DESDE LORCA HASTA ZARCILLA DE RAMOS POR EL RÍO GUADALENTÍN Y EL ARROYO DE LA CASA DE LOS PANES

RECORRIDO

LORCA • CENTRO DE VISITANTES "LORCA TALLER DEL TIEMPO" • RÍO GUADALENTÍN • EMBALSE DE PUENTES • ARROYO DE LA CASA DE LOS PANES • CAÑADA HERMOSA • LOS VILLARES • ZARCILLA DE RAMOS

▲ PUNTO DE PARTIDA

LORCA, A 333 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

ZARCILLA DE RAMOS, A 647 M DE ALTITUD

DISTANCIA 31,3 KM

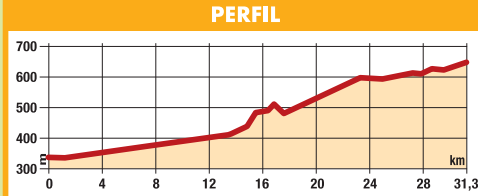
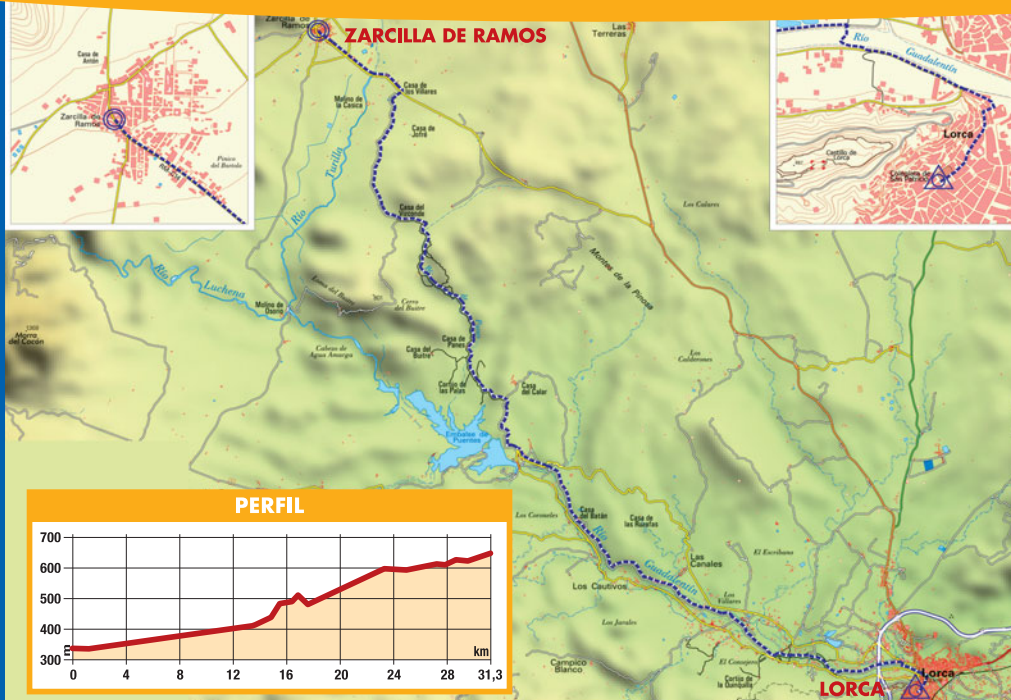
DESNIVEL 340 M

DURACIÓN

DE 7 A 8 HORAS A PIE
4 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 953 LORCA, 952 VÉLEZ BLANCO Y 931 ZARCILLA DE RAMOS. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA



MIDE

MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	2
ESFUERZO	4

4ª ETAPA

DESDE ZARCILLA DE RAMOS A CARAVACA DE LA CRUZ POR EL CAMPO DE SANTA TERESA Y LA ENCARNACIÓN

RECORRIDO

ZARCILLA DE RAMOS • EL RINCÓN DE LOS CARRANZAS • DON GONZALO • CAMPO DE SANTA TERESA • DOÑA INÉS • VENTA DE LAS REVUELTAS • LA ENCARNACIÓN • RÍO QUIPAR • CAÑADA LENGUA • CARAVACA DE LA CRUZ

▲ PUNTO DE PARTIDA

ZARCILLA DE RAMOS, A 647 M DE ALTITUD

○ LUGAR DE LLEGADA

CARAVACA DE LA CRUZ. SANTUARIO DE LA VERA CRUZ, 652 M DE ALTITUD

DISTANCIA 39,1 KM

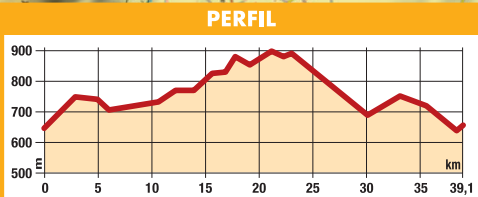
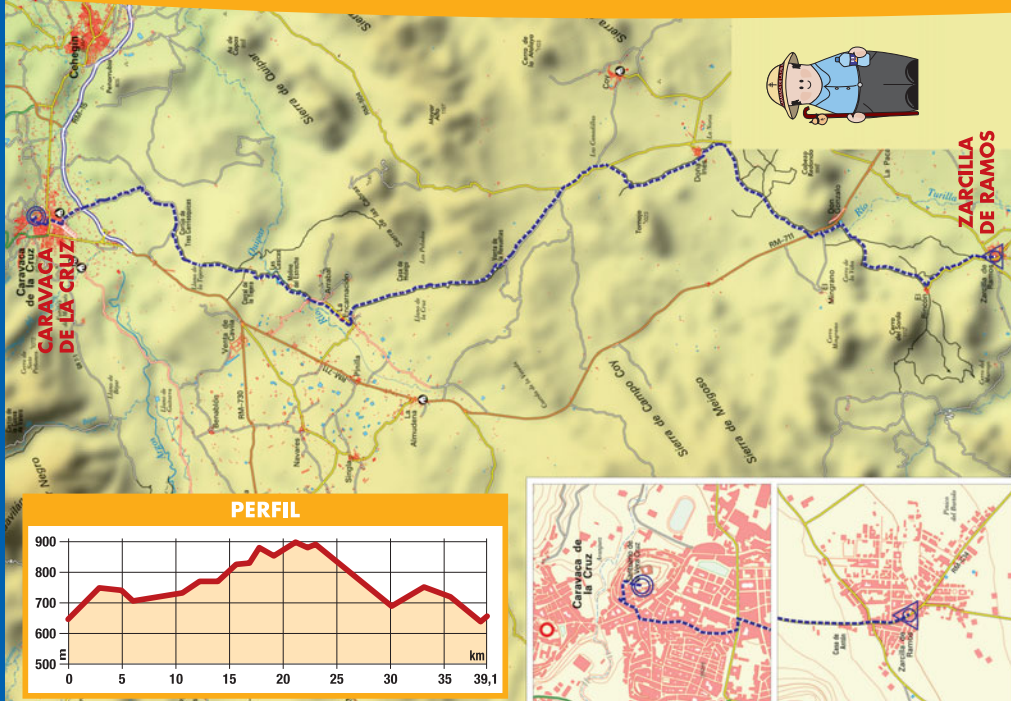
DESNIVEL 400 M

DURACIÓN

DE 9 A 10 HORAS A PIE
5 HORAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

CARTOGRAFÍA

MAPAS 931 ZARCILLA DE RAMOS, 932 COY, 910 CARAVACA DE LA CRUZ Y 911 CEHEGÍN. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA



MIDE

MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	2
ESFUERZO	4

PUNTOS DE INFORMACIÓN DEL CAMINO DEL ALTO GUADALENTÍN

ETAPA 1

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE ÁGUILAS

Pl. Antonio Cortijos, s/n.
30880 Águilas.
Teléfono: 968 633 512
Fax: 968 633 512
Email: turismo@aguilas.es
Web: www.aguilas.es

ETAPA 2

INFORMACIÓN

AYUNTAMIENTO DE PULPI (Almería), al cual pertenece el pueblo de Pozo de la Higuera.
Avda. de Andalucía, 89
04640, Pulpi (Almería)
Teléfono: 950 464 001
Fax: 950 465 349
Email: pulpi@pulpi.es
Web: www.pulpi.es

ETAPA 3

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE LORCA

C/ Lope Gisbert, s/n. Palacio de Guevara.
30800 Lorca
Teléfonos: 968 441 914
968 466 157
Fax: 968 466 157
Email: ciudaddelsol@lorca.es
Web: www.lorca.es
www.lorca.turismo.es

Castillo de San Juan, Águilas.



FOTOS: JUAN JOSÉ VILAR ABELANEDA

ETAPA 4

OFICINA DE TURISMO DE CARAVACA DE LA CRUZ

Calle De Las Monjas, 17.
30400 Caravaca de la Cruz
Tel.: 968 702 424-968 701 003
Fax: 968 700 952
Web: www.turismocaravaca.org
Email: info@caravaca.org
Horario: Lunes a sábado: 10:00 a 14:00 h y de 16:00 a 19:00 h (verano: 17:00 a 20:00 h). Domingo: 10:00 a 14:00 h.

MATERIAL

Se recomienda llevar zapatillas deportivas cómodas (no botas de montaña), saco de dormir con colchoneta aislante si se va a pernoctar en albergues, ropa cómoda, crema de protección solar, agua y gorra.

CLIMA

Mediterráneo templado con escasas lluvias. Los inviernos son suaves. El verano suele ser muy caluroso, por lo que se recomienda tomar precauciones antisolares para realizar esta actividad.

RECOMENDACIONES

Es conveniente transitar por el sendero señalizado. Está totalmente prohibido encender fuego y la acampada libre. Debemos respetar el medio natural y no dañar la flora y la fauna.

INFORMACIÓN GENERAL

www.murciaturistica.com
www.cam.es

MÉTODO DE INFORMACIÓN DE EXCURSIONES MIDE

M.I.D.E. es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menor a mayor) los siguientes aspectos de dificultad:

	MEDIO Severidad del medio natural donde se desarrolla
	ITINERARIO Dificultad de orientación para elegir y mantenerse en el itinerario
	DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento (tipo de camino)
	ESFUERZO Esfuerzo requerido para realizar la excursión
SEÑALIZACIÓN	
	Camino
	Giro izquierda
	Giro derecha
	Continuidad
	Mala dirección

CAMINO DEL ALTO GUADALENTÍN DE ÁGUILAS A CARAVACA DE LA CRUZ

CAMINOS DE LA VERA CRUZ



Caravaca de la Cruz
año santo 2010

