

SL-MU 10 "Camina 10.000 pasos"



RED DE SENDEROS
DE LA REGIÓN
DE MURCIA

Sendero Local Urbano

- INICIO** Glorieta de España
- FINAL** Glorieta de España
- DISTANCIA** 6,7 km
- TIEMPO ESTIMADO** 1 hora y 40 minutos

ITINERARIO

- Glorieta de España
- Puente Viejo
- Avda. Canalejas
- Alameda de Colón
- Jardín de Floridablanca
- Jardín de Floridablanca
- Calle Juan A. Hernández del Águila
- Avda. del Río Segura
- Puente Nuevo (o de Hierro)
- Plaza de la Cruz Roja
- Convalecencia
- Calle Doctor Pérez Mateos
- San Juan de Dios
- Plaza Cardenal Belluga
- Calle Escultor Salzillo
- Plaza Hernández Amores (de la Cruz)
- Calle Trajería
- Plaza de Santo Domingo
- Gran Vía de Alfonso X el Sabio
- Avda. Jaime I el Conquistador
- Plaza de la Fuensanta
- Jardín de San Esteban
- Jardín de la Pólvara
- Jardín de la Seda
- Calle San Antón
- Calle San Andrés
- Museo Salzillo
- Plaza de San Agustín
- Calle de García Alix
- Avenida Juan de la Cierva
- Calle Pintor Sobejano
- Bajo los jardines del Malecón
- Las Cuatro Piedras
- Paseo del Malecón
- Plano de San Francisco
- Glorieta de España

Con el Sendero Local Urbano "Camina 10.000 pasos" el Ayuntamiento de Murcia y la Federación de Montañismo de la Región de Murcia pretenden facilitar la práctica del senderismo urbano.

El SL-MU 10 discurre por zonas ajardinadas y calles peatonales o renovadas de nuestra ciudad.

La justificación del sendero es animar a la práctica de un ejercicio físico suave, en un entorno agradable.

Realizando este sendero caminaremos los 10.000 pasos (6,5-7 km) aconsejados como óptima distancia, a recorrer diariamente, para estar en buena forma física.

